

Carta aclaratoria en relación a Omeprazol y demencia

Ante los abandonos de tratamientos necesarios por la alarma creada con el artículo ***“El consumo de omeprazol durante más de dos años favorece la demencia”***, queremos aclarar que este título no deriva del estudio publicado en JAMA, en el que supuestamente se basaba la noticia. Creemos necesario aclarar que:

- El artículo no habla sólo de omeprazol, también de otros antiácidos con distintos mecanismos de acción.
- En el artículo no se asocia el uso de estos antiácidos con demencia, sino con el déficit de vitamina B12. Ya se conocía que era necesario un pH ácido para que el intestino pueda absorber la vitamina B12, por lo que no es nuevo que los antiácidos, al restar acidez a los jugos gástricos, puedan reducir la absorción de esta (como se indica en los prospectos de estos fármacos). Ahora tenemos más evidencia de que es cierto.
- Los pacientes en los que está indicado el tratamiento con omeprazol u otros antiácidos no deben abandonar los tratamientos. De hecho, los autores del estudio del JAMA, concluyen afirmando que estos datos NO recomiendan la suspensión de tratamientos en aquellos pacientes que los necesitan, sino que los clínicos deberían vigilar la prescripción de estos medicamentos y utilizar la dosis efectiva más baja y durante el menor tiempo posible.
- Es un dato más que apoya que los medicamentos hay que usarlos con prudencia, evitando la AUTOMedicación. TODOS los medicamentos evitan unos problemas pero pueden producir otros. La decisión de indicar o no un fármaco se basa en este riesgo – beneficio.

Sociedad Vasca
de Medicina de
Familia y Comunitaria

