



RESUMEN DE COMUNICACIONES

FECHA LÍMITE DE ENVÍO: 8 DE MAYO DE 2009

OSATZEN
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DE
FAMILIA Y COMUNITARIA

a cumplimentar por la Secretaría Científica

Nº de registro:

Autor/es: Aguirre Canflanca Elisa, Lusar Cruchaga Lourdes, Aguirre Zuazo Arantxa, Ballina Arratibel Mila, Lopez Illarramendi Carolina, Saenz Saenz Elena.

Centro de Trabajo: Centro salud de Lizartza.

Nombre y dirección (para correspondencia): Elisa Aguirre Canflanca

Iurre, 11 1º A

C. P.: 20400

Localidad: Tolosa

Provincia: Gipuzkoa

Tel.: 943117858

Fax.: 943117858

Correo electrónico: jmmartineze@papps.org

Título: PREVALENCIA DE LA ARTERIOPATIA Y NEUROPATIA DIABÉTICA. FACTORES PREDISPONENTES.

Lea atentamente las normas del reverso antes de imprimir el resumen

Objetivos: conocer la prevalencia de la arteriopatía y neuropatía diabética en diabéticos tipo II diagnosticados, así como los factores predisponentes.

Diseño: descriptivo transversal.

Ambito de estudio: atención primaria (AP)

Sujetos: 273 diabéticos tipo II diagnosticados pertenecientes a 23 cupos de enfermeras de AP.

Mediciones: 23 enfermeras de 14 Centros de salud examinaron, cada una, a 12 diabéticos. La muestra se obtuvo por medio de números aleatorios de una población obtenida de la historia clínica informatizada (Osabide) de los cupos correspondiente a estas enfermeras. Previo al estudio se realizó un taller de adiestramiento de medición del índice tobillo brazo (ITB) por medio de doppler y test del monofilamento.

Resultados: Se examinaron 273 pacientes diabéticos tipo II. El 54% eran hombres y el 46% mujeres. La edad media era de 70±11 años y un rango que iba de 39 a 93 años. El tiempo de evolución de la diabetes era de 10 años. Con un rango entre 0,5 y 43.

La prevalencia de la arteriopatía medida por medio del ITB fue del 28% y la de la neuropatía por medio del test del monofilamento del 26%. Un 42% de los diabéticos presentaba alguna de las dos complicaciones. La arteriopatía se relacionó con la edad del paciente, tabaquismo, HDL colesterol bajo y presencia de neuropatía. La neuropatía lo hizo también con la edad, con el tiempo de evolución de la diabetes y la presencia de arteriopatía. Ninguna de ellas se correlacionó con el control de la diabetes medido por la última cifra de hemoglobina glicada.

Conclusiones:

- Una proporción alta de diabéticos diagnosticados presentan neuropatía, arteriopatía o ambas.
- A todos los diabéticos se les debería realizar el test del monofilamento y determinar el ITB.
- Los pacientes de más edad, más tiempo de evolución y fumadores son los más proclives a padecer estas complicaciones.
- Enfermería podría ser el nivel ideal para responsabilizarse del cribado de ambas.

Comunicación: Oral

Tema: XLibre

Palabras clave: Diabetes tipo II, Arteriopatía, neuropatía.

Poster

A la mesa

Indistintamente

IMPORTANTE: remitir a la Secretaría Científica: OSATZEN c/ Blas de Otero, 10 Lj. D. 48014 Bilbao (correo ordinario)

Correo electrónico: sede@osatzen.com

...///...