



RESUMEN DE COMUNICACIONES

FECHA LÍMITE DE ENVÍO: 1 DE MAYO DE 2009

OSATZEN
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DE
FAMILIA Y COMUNITARIA

a cumplimentar por la Secretaría Científica

Nº de registro:

Autor/es: De la Parra Amorena Gloria, Rey Sariego Ana Belen, Marin Villegas Josune, Ruiz Hernandez Giovanna, Rubio Arribas Victor, Arriaga Goirizelaia Lourdes.

Centro de Trabajo: C.S. Irun Centro

Nombre y dirección (para correspondencia):

Victor Rubio Arribas

C. P.:20302

Localidad: Irun

Provincia: Gipuzkoa

Tel.:666481960

Fax.:

Correo electrónico: victorrubio52@gmail.com, vrubioa@papps.org

Título: UTILIZACION DE MEDICINAS ALTERNATIVAS POR NUESTROS PACIENTES

Lea atentamente las normas del reverso antes de imprimir el resumen

OBJETIVO: Conocer la utilización de otro tipo de medidas terapéuticas alternativas por parte de los usuarios del Centro de Salud.

MATERIAL Y METODOS:

DISEÑO: Estudio descriptivo.

AMBITO: Atención Primaria.

SUJETOS. Muestra aleatoria sistemática de pacientes que acuden a la consultas de Atención Primaria entre febrero y marzo 2009.

MEDICIONES: Encuesta de elaboración propia, con preguntas sobre su estado y autopercepción de salud, uso de medicinas alternativas, tipo de medicina, resultados y satisfacción personal.

RESULTADOS: 390 sujetos, entre 16 y 90 años, 50% menores de 45 años, 56% mujeres, 43% reconocen tener alguna enfermedad crónica, 22% pluripatología, siendo las patologías mas prevalentes las enfermedades cardiovasculares 32%, musculoesqueléticas 20% y nerviosas 14%. 36% seguían tratamiento crónico. Buen estado anímico el 64% y buena o muy buena autopercepción de salud el 71%. Han utilizado medidas terapéuticas alternativas alguna vez en la vida el 55% y en el último año el 35%. La mas frecuentes son herboristería 33%, osteopatía 22%, homeopatía 20.5%, acupuntura 13% y técnicas de control mental 10.5%. Los motivos mas frecuentes son problemas músculoesqueléticos 26%, nerviosos 9%, problemas de peso 8%, cardiovasculares 7%. Resultado satisfactorio con curación o mejoría en el 63%, han seguido igual 34%. Se muestran satisfechos de la experiencia el 69%.

CONCLUSIONES: Alta utilización de otras alternativas a la medicina tradicional. Siendo los grupos mas frecuentadores las mujeres y los pacientes en que predomina el nerviosismo. Siendo las mas utilizadas herboristería y osteopatía, principalmente por problemas músculoesqueléticos, nerviosos o de peso. Buenos resultados y alto nivel de satisfacción.

Comunicación: Oral

Tema: Libre Palabras clave: medicinas alternativas

Poster

A la mesa

Indistintamente

IMPORTANTE: remitir a la Secretaría Científica: OSATZEN c/ Blas de Otero, 10 Lj. D. 48014 Bilbao (correo ordinario)

Correo electrónico: sede@osatzen.com

...///...