



## RESUMEN DE COMUNICACIONES

FECHA LÍMITE DE ENVÍO: 8 DE MAYO DE 2009

OSATZEN  
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DE  
FAMILIA Y COMUNITARIA

a cumplimentar por la Secretaría Científica

Nº de registro:

**Autor/es:** Cuesta Martín, Manuel; Benito Calavia, José Ramón; Izaguirre Díaz de Lezana, Daniel; Arana Arri, Eunate; Montejo Olivares, María Victoria; Zumalakarregui Villasol, José Antonio.

**Centro de Trabajo:** Servicio de Urgencias. Hospital de Cruces (Barakaldo). Vizcaya.

**Nombre y dirección** (para correspondencia): Manuel Cuesta Martín.

Calle Eiakuri 20, A-Izda.

C. P.: 01400

Localidad: Llodio

Provincia: Alava

Tel.: 669067408

Fax.:

**Correo electrónico:** mancumar@telefonica.net

**Título:** Primer caso confirmado de nueva gripe A (H1N1) en Euskadi.

Lea atentamente las normas del reverso antes de imprimir el resumen

**Motivo de consulta:** Fiebre.

**Descripción del problema:** Varón, 30 años, sin antecedentes de interés. Acude el 24/04/09 al Servicio de Urgencias del Hospital de Cruces procedente de Méjico vía aérea tras haber permanecido los cuatro días previos en áreas de ese país con sospecha de epidemia por virus de la nueva gripe A/H1N1 (Méjico DF, San Luis Potosí), manifestando fiebre alta (39°C), artro-mialgias, cefalea y tos seca sin disnea, con una exploración física y estudios complementarios normales. Ante sospecha de posible contagio por virus de la nueva gripe, se aísla al paciente, se inicia tratamiento de sostén y terapéutica con oseltamivir, y se avisa a los servicios de Salud Pública, procediendo a seguir las directrices del protocolo del Ministerio de Sanidad para esta infección: medidas de aislamiento y actuación del personal sanitario, encuesta epidemiológica y valoración de contactos, tratamiento y toma de muestras biológicas, que son remitidas inicialmente a laboratorio de referencia (Htal Donostia) confirmándose a las 12 horas positividad para el virus, ratificándose a las 48 horas (Instituto de Salud Carlos III). El paciente permaneció ingresado durante diez días bajo aislamiento estricto en la Unidad de Enfermedades Infecciosas evolucionando favorablemente.

**Discusión:** El brote de gripe A (H1N1) de 2009, causado por una variante del Influenzavirus A originalmente de origen porcino (subtipo H1N1) se detectó en México el 18 de marzo de 2009, extendiéndose en un mes por varios estados de México y Estados Unidos para exportarse a partir de entonces. El origen de la infección parece estar en una variante de cepa H1N1, con material genético proveniente de una cepa aviaria, dos cepas porcinas y una humana que habría sufrido una mutación, dando un salto entre especies. La morbilidad suele ser alta, y la mortalidad baja (1%-4%). La OMS ha indicado la utilidad del medicamento oseltamivir e investiga en una nueva vacuna.

**Conclusiones:** Los virus influenza de tipo A son capaces de producir una pandemia en humanos, de ahí el interés que tiene que todos los médicos estemos vigilantes ante los posibles casos y que dispongamos de recursos y protocolos de actuación.

Comunicación: ☺ Oral

Poster

Indistintamente

Tema: ☺ Libre

A la mesa

Palabras clave: **Gripe A/H1N1**

IMPORTANTE: remitir a la Secretaría Científica: OSATZEN c/ Blas de Otero, 10 Lj. D. 48014 Bilbao (correo ordinario)

Correo electrónico: sede@osatzen.com

...///...