



OSATZEN
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DE
FAMILIA Y COMUNITARIA

RESUMEN DE COMUNICACIONES

FECHA LÍMITE DE ENVÍO: 8 DE MAYO DE 2009

a cumplimentar por la Secretaría Científica

Nº de registro:

Autor/es: Sánchez Fernández de Pinedo Ainara, Romero Iturrioz Olatz, Vilanova Trigo Francisco José, Aroka Montaña José Andrés, Echevarria Villanueva Adriana

Centro de Trabajo: C.S Kuetu y C.S Kabiezes (comarca ezkeraldea de Bizkaia)

Nombre y dirección (para correspondencia): Ainara Sánchez Fernández de Pinedo

Calle Gabriel Ramos Uranga, nº13

C. P.:48991

Localidad: Santa Maria Getxo

Provincia: Bizkaia

Tel.:657700103

Fax.:

Correo electrónico: ainara_sanchez@hotmail.com

Título AUTOMONITORIZACION DE LA GLUCEMIA CAPILAR (AMGS) EN LOS DIABÉTICOS TIPO 2 CONTROLADOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

Lea atentamente las normas del reverso antes de imprimir el resumen

OBJETIVO: Conocer el perfil del paciente que está en autocontrol con tiras de glucemia capilar. Valorar el grado de utilización y comprobar el grado de control de su Diabetes.

DISEÑO: Descriptivo transversal

ÁMBITO DE ESTUDIO: Centro de Salud de Atención Primaria

SUJETOS: 125 Diabéticos tipo 2 en control mediante automonitorización de la glucosa sanguínea (AMGS). **Muestreo:** aleatorio sistemático.

MEDICIONES: Demográficas. Otros diagnósticos. Complicaciones micro y macroangiopáticas. Descompensaciones diabéticas en el último año. Tratamientos para su diabetes. Consumo de tiras y última cifra de hemoglobina glicosilada (HbA1C).

RESULTADOS: Edad media: 67,8 (Rango 43-91). 47 % mujeres y el 53 % varones. Un 71% de los pacientes tenía además hipertensión arterial y un 60% dislipemia. El 20 % tiene complicaciones macrovasculares y el 23 % de complicaciones microvasculares. El 4% ha tenido un ingreso por descompensación hiperglucémica en el último año. El 32% tiene añadida insulina a otros antidiabéticos. La metformina sola o en combinación es el fármaco más usado (72% de los casos). Entre los no insulinizados, la asociación de metformina más sulfonilureas es la más utilizada (24%) . El consumo medio de tiras por paciente y semana es de $8'3 \pm 5,4$ (Rango 2-25). Control: la media de HbA1C es de 7'47%. No existe asociación entre el consumo mayor o menor de tiras y el grado de control de la Diabetes.

CONCLUSIONES: Los pacientes que realizan AMGS presentan niveles de HbA1C similares a la población con Diabetes tipo 2 en nuestro ámbito. Dos tercios de los pacientes están realizando AMGS sin estar insulinizados. Existe una gran variabilidad en el consumo de tiras para el autocontrol. Es necesario revisar las indicaciones de AMGS en nuestra población diabética

Comunicación: Oral

Tema: Libre

Palabras clave:

Poster

A la mesa

Indistintamente

IMPORTANTE: remitir a la Secretaría Científica: OSATZEN c/ Blas de Otero, 10 Lj. D. 48014 Bilbao (correo ordinario)

Correo electrónico: sede@osatzen.com

...///...

