

VITORIA-GASTEIZ

PALACIO EUROPA

2009

14 Y 15 DE MAYO



OSATZEN  
SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DE  
FAMILIA Y COMUNITARIA

## RESUMEN DE COMUNICACIONES

FECHA LÍMITE DE ENVÍO: 8 DE MAYO DE 2009

a cumplimentar por la Secretaría Científica

Nº de registro:

Autor/es: Aced Urbano Ana, De la Plaza Romero Jasone y Arana Arri Eunáte		
Centro de Trabajo: CdS Alango y Erandio		
Nombre y dirección (para correspondencia): Ana Aced Urbano; Redentor num. 2 2º izq.		
C. P.:48991	Localidad: Getxo	Provincia: Bizkaia
Tel.: 649294399		Fax.:
Correo electrónico: anitaced@yahoo.es		

Título: HABITOS SALUDABLES Y ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES

Lea atentamente las normas del reverso antes de imprimir el resumen

**Objetivos:** conocer los hábitos saludables y el estilo de vida de los adolescentes.  
**Diseño:** estudio observacional prospectivo.  
**Ámbito de estudio:** centros de salud de Atención Primaria.  
**Sujetos:** pacientes adolescentes con edad entre 14-25 años que acuden a la consulta.  
**Mediciones:** se recogieron los datos mediante una encuesta realizada a los pacientes. Se realizó un estudio estadístico mediante SPSS 16.0.  
**Resultados:** La demanda asistencial fue en torno al 7%, no encontrando diferencias significativas en la distribución por sexos. La edad media fue 20,67±3,8 años (Rango:14-25). Son fumadores activos el 63,6%, no encontrándose diferencias significativas en relación al sexo. Un 42,4% son abstemios, frente a un 51,5% que refieren ser bebedores de fin de semana. El hachis es la droga más consumida (27,3%). Un 72,7% admite mantener relaciones sexuales, siendo el preservativo el método más empleado (63,6%), seguido del anillo vaginal (22,7%). Un 22% no utiliza ningún método anticonceptivo. El 33,3% toma las necesidades diarias de leche y derivados. Únicamente el 15,2% toman las necesidades diarias de hortalizas y el 27,3% de fruta. El 10% consumen más de 4 veces por semana bollería industrial. Un 51,5% realiza ejercicio físico de forma habitual, siendo el fútbol el deporte más practicado, seguido del gimnasio. Hemos encontrado diferencias estadísticamente significativas respecto a la actividad física y a la distribución por sexos (RR= 28,27; p≤0,01); tan sólo el 17,6% de las mujeres realizan deporte, frente a un 87,5% de varones. Un 69,7% afirma ducharse diariamente, pero tan sólo, un 31,3% se limpia los dientes 3 veces al día.  
**Conclusiones:** Entre los hábitos tóxicos destacar un consumo elevado de tabaco y de ingesta de alcohol los fines de semana. Hemos encontrado un porcentaje no desdeñable de relaciones sexuales de riesgo. Finalmente, un consumo diario inferior a las necesidades de frutas, hortalizas y lácteos.

Comunicación:  Oral  
 Poster  
 Indistintamente

Tema:  Libre  
 A la mesa

Palabras clave: hábitos de vida;  
atención primaria; adolescentes

IMPORTANTE: remitir a la Secretaría Científica: OSATZEN c/ Blas de Otero, 10 Lj. D. 48014 Bilbao (correo ordinario)

Correo electrónico: sede@osatzen.com

...//...