

Foto de gordo comico

Sus Cifras son en Consulta
146 / 90

Por lo tanto es
Hipertenso

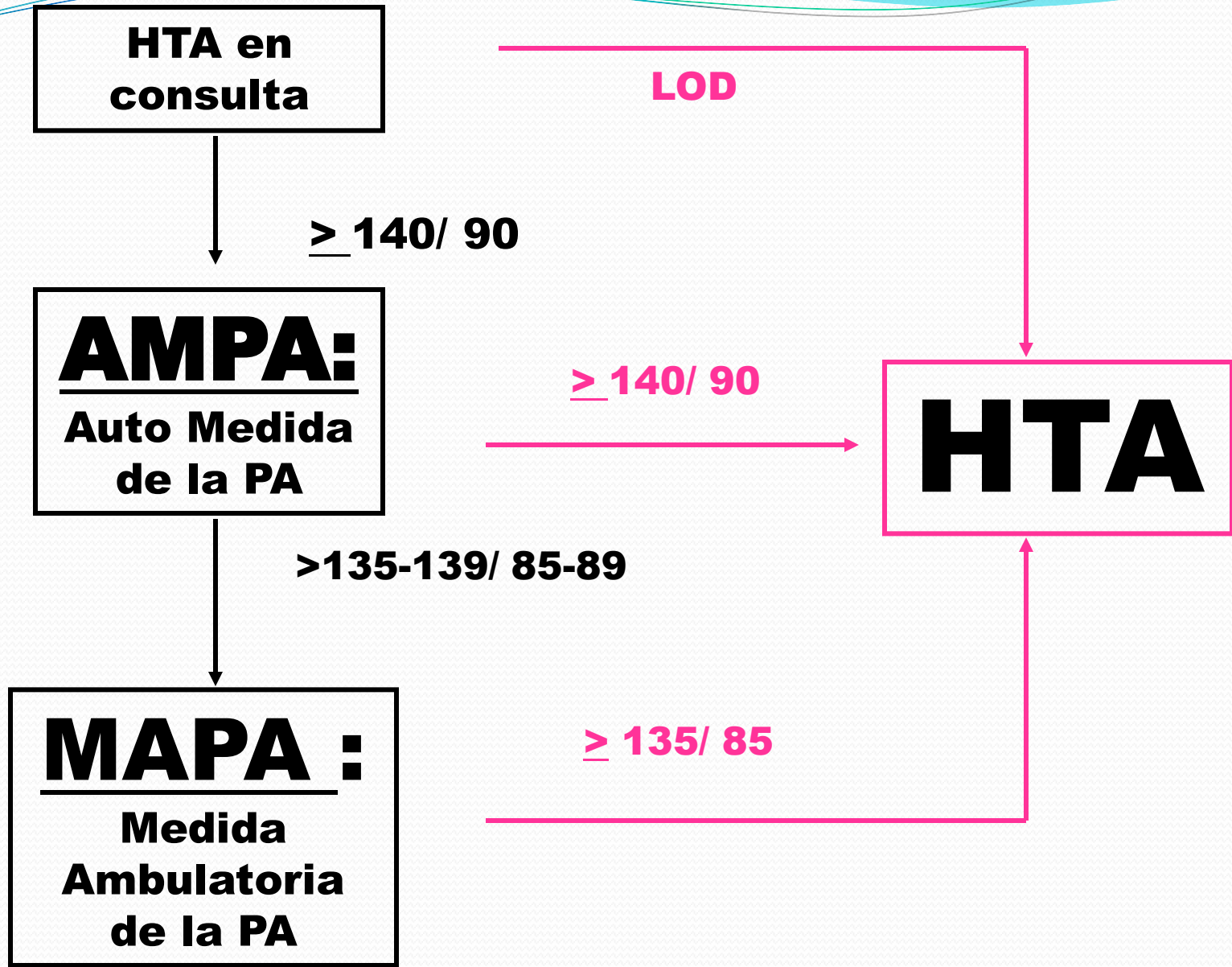
Foto de gordo comico

Pero

!!!!Ojo!!!!!!

Por ahora es
Hipertenso en la
Consulta

Tenemos
que seguir Investigando



**HTA en
consulta**

**AMPA: Auto
Medida de la
PA**

**MAPA :
Medida
Ambulatoria
de la PA**

L.O.D.

**Lesión De Órgano
Diana**

HTA

**HTA en
consulta**

**AMPA: Auto
Medida de la
PA**

**MAPA :
Medida
Ambulatoria
de la PA**

L.O.D.

**Lesión De Órgano
Diana**

HTA

Iones
Perfil Lipídico
Glucemia
TSH
Creatinina Sérica:
Filtrado Glomerular
Orina:
Sedimento
Microalbuminuria
E.C.G (H.V.I)
Fondo de ojo

A.M.P.A.

AUTOMEDIDA DE LA P.A.

**HTA en
consulta**

$\geq 140/90$

**AMPA: Auto
Medida de la
PA**

$>135-139/85-89$

MAPA :

**Medida
Ambulatoria
de la PA**

LOD

$\geq 140/90$

HTA

$\geq 135/85$

AMPA

PICKERING

¿QUÉ ES EL AMPA?

- a) Auto Medida de la P.A.
- b) Método diagnóstico que permite que sea el propio paciente el que realice las mediciones de presión arterial en su casa o trabajo.
- c) Gracias al uso de dispositivos semiautomáticos y automáticos

AMPA

INDICACIONES

1. Descartar efecto bata blanca
2. HTA aislada en consulta
3. HTA refractaria
4. HTA border-line
5. Valorar respuesta al tto.

AMPA

CONTRAINDICACIONES

1. Obesidad extrema.
2. Arritmias.
3. Pacientes a los que le produce gran ansiedad.

AMPA

VENTAJAS:

- ✓ Descarta el sesgo del observador.
- ✓ Mayor reproducibilidad (Más número de medidas y a lo largo del día).
- ✓ Mejor correlación con lesión de órgano diana y mortalidad cardiovascular.
- ✓ Coste menor que el MAPA.

AMPA

DESVENTAJAS:

- ✓ No existen actualmente cifras estándar de normalidad ni del número mínimo necesario de medidas
- ✓ Uso de aparatos no validados
- ✓ Riesgo de inadecuado entrenamiento
- ✓ Puede inducir a la toma de decisiones o a falsear los resultados

AMPA

ENTRENAMIENTO DEL PACIENTE:

- ✓ La correcta colocación del manguito y del aparato.
- ✓ El manguito adecuado
- ✓ Tiempo entre las distintas tomas de P.A.
- ✓ No tomar decisiones en cuanto a cambios de tto.

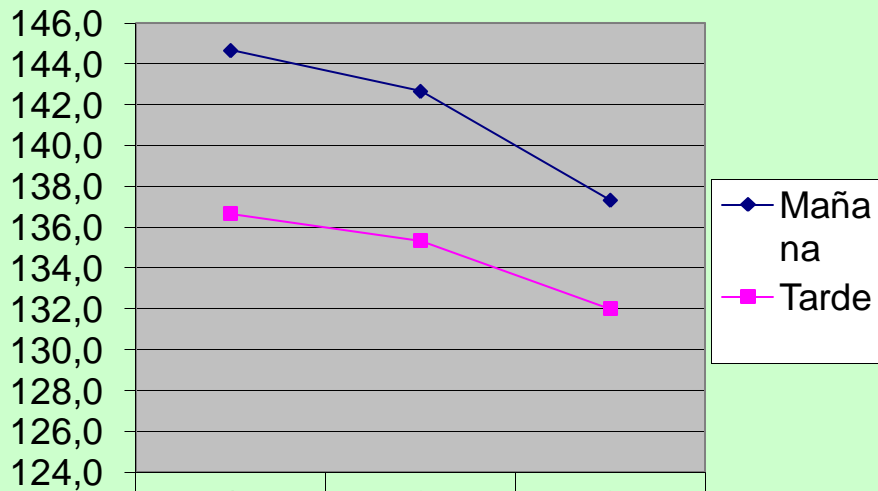
Caso Clínico: AMPA

AMPA

		Mañana (6 – 9 am)		Tarde (6 – 9 pm)	
		Sistólica	Diastólica	Sistólica	Diastólica
05-ene	1º	148	90	140	88
	2º	144	90	136	86
	3º	142	90	134	86
07-ene	1º	144	90	138	88
	2º	142	88	136	86
	3º	142	88	132	82
09-ene	1º	140	90	134	80
	2º	138	90	132	80
	3º	134	90	130	80

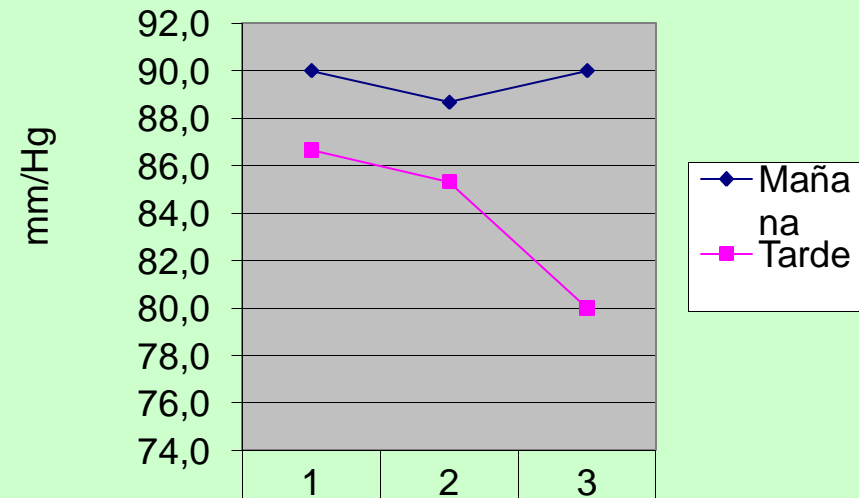
Caso Clínico: AMPA

Promedio TA. Sistólica



Mañana	144,7	142,7	137,3
Tarde	136,7	135,3	132,0

Promedio TA. Diastólica

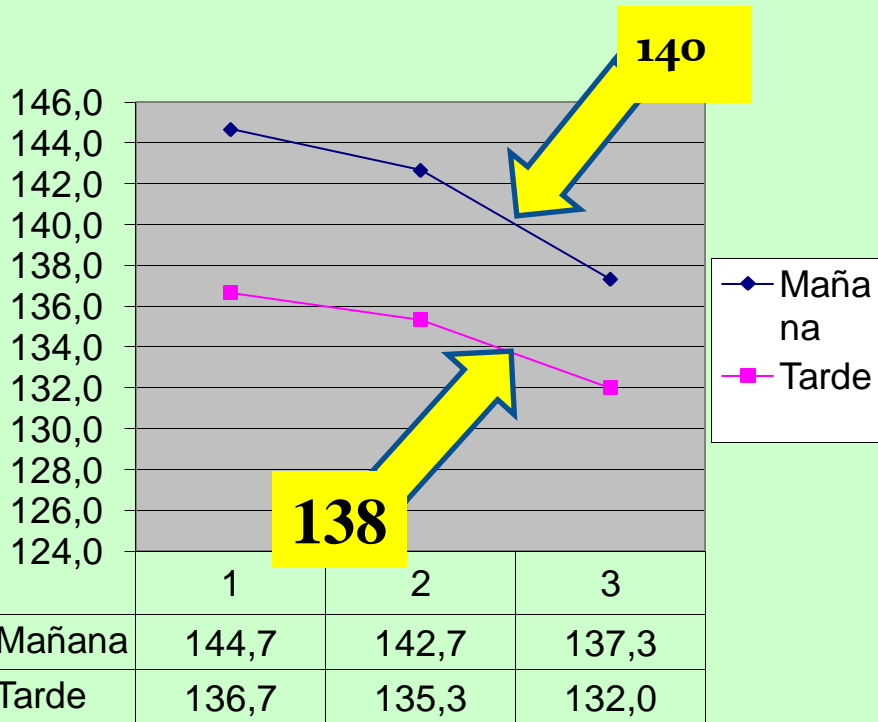


Mañana	90,0	88,7	90,0
Tarde	86,7	85,3	80,0

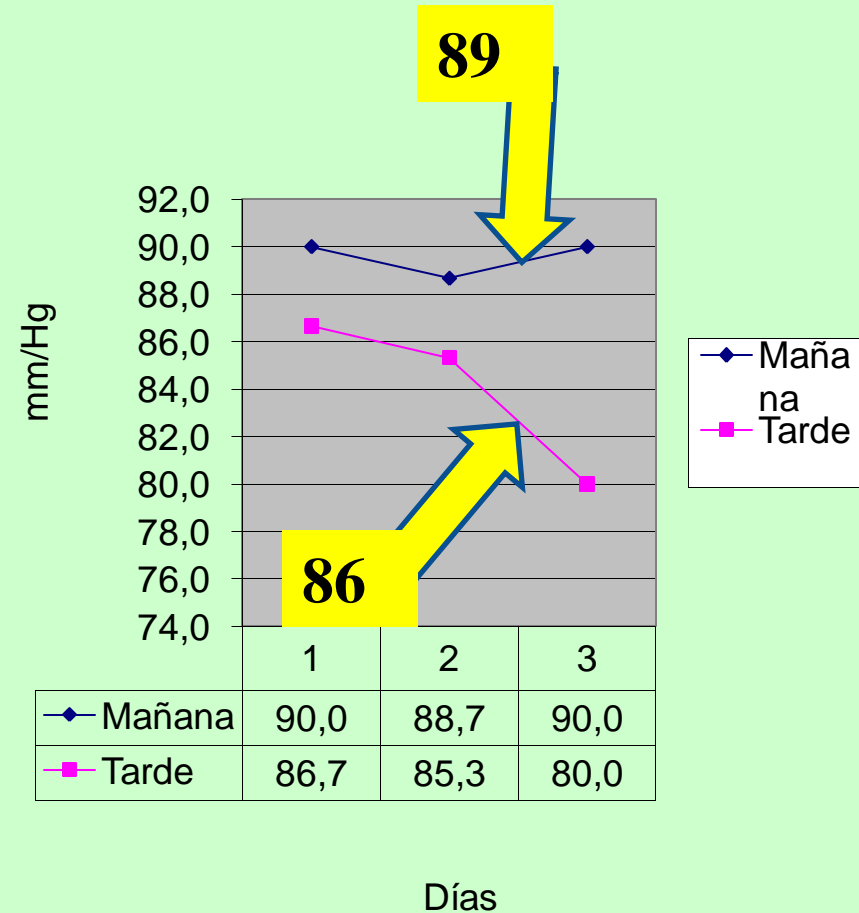
Días

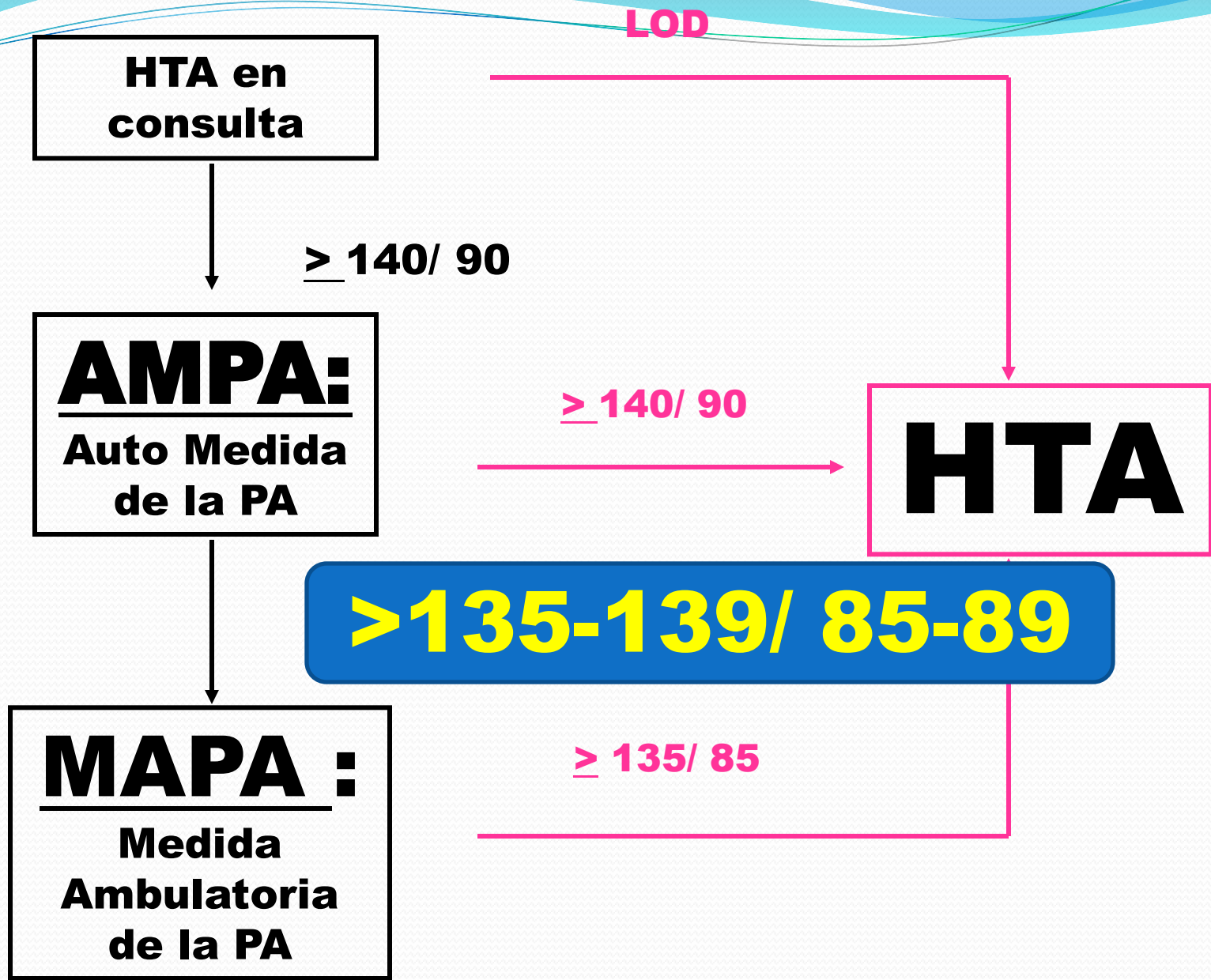
Caso Clínico: AMPA

Promedio TA. Sistólica



Promedio TA. Diastólica





M.A.P.A.

MONOTORIZACION AMBULATORIA DE LA P.A.

**HTA en
consulta**

$\geq 140/90$

AMPA:

**Auto Medida
de la PA**

$>135-139/85-89$

$\geq 140/90$

LOD

HTA

$\geq 135/85$

**MAPA :
Medida
Ambulatoria
de la PA**

¿QUÉ ES EL MAPA?

- a) Medida Ambulatoria de la P.A.
- b) Es un método diagnóstico que consiste en la medida automática de la P.A. cada 20 minutos durante 24 horas.
- c) Respeta el entorno habitual del paciente y valora la P.A. nocturna.

MAPA

INDICACIONES

1. Diagnóstico de HTA aislada en la consulta.
2. HTA enmascarada o aislada ambulatoria.
3. HTA refractaria.
4. Valoración terapéutica en las 24 horas.
5. Pacientes con episodios de Hipotensión.

MAPA

CONTRAINDICACIONES

1. Arritmias: (fibrilación auricular, taquicardia ventricular...)
1. Circunferencia del brazo > 42 cm.
2. No colaboración del paciente.

MAPA

VENTAJAS:

- Múltiples medidas de P.A.
- Mediciones durante el día y el sueño.
- Estimación del ritmo circadiano.
- Mejor correlación con lesiones de órgano diana y pronóstico cardiovascular.

MAPA

DESVENTAJAS:

- Coste de la técnica.
- Fallo del equipo.
- Poco colaboración.
- Intolerancia de la técnica:
 - Molestias.
 - Erupciones cutáneas.
 - Síntomas de isquemia.

MAPA

ENTRENAMIENTO DEL PACIENTE:

- Elegir un día representativo.
- Tomar su medicación habitual.
- No realizar ejercicio intenso.
- Anotar las actividades .
- En cada medición:
 - No hablar.
 - Mantener el brazo inmóvil.

MAPA

Programación:

- Duración: 24 horas.
- Frecuencia de las lecturas:
 - En actividad: cada 15-20 minutos.
 - Durante el sueño: cada 20-30 minutos.

POSIBLES CONDICIONES

MAPA	PA EN CONSULTA	PA EN CONSULTA
VALORES DIURNOS	$< 140/90$	$\geq 140/90$
$\geq 135/85$	Hipertensión aislada ambulatoria	Hipertensión establecida
$< 135/85$	Normotensión	Hipertensión aislada en consulta

INFORME DE LA M.A.P.A.

Valoración

VALORES DE REFERENCIA (límite SUPERIOR de la NORMALIDAD)

Media PA	Probablemente NORMAL	LÍMITE	Probablemente ANORMAL
<i>Media Sistólica</i>			
DÍA	< 135	135 - 140	> 140
NOCHE	< 120	120 - 125	> 125
24 HORAS	< 130	130 - 135	> 135
<i>Media Diastólica</i>			
DÍA	< 85	85 - 90	> 90
NOCHE	< 75	75 - 80	> 80
24 HORAS	< 80	80 - 85	> 85
<i>Carga Sistólica y Diastólica(%)</i>			
DÍA Y NOCHE	< 15	15 - 30	> 30
PRESIÓN DE PULSO (PP)			
	< 40 bajo riesgo	40 - 60 (??)	> 60 alto riesgo

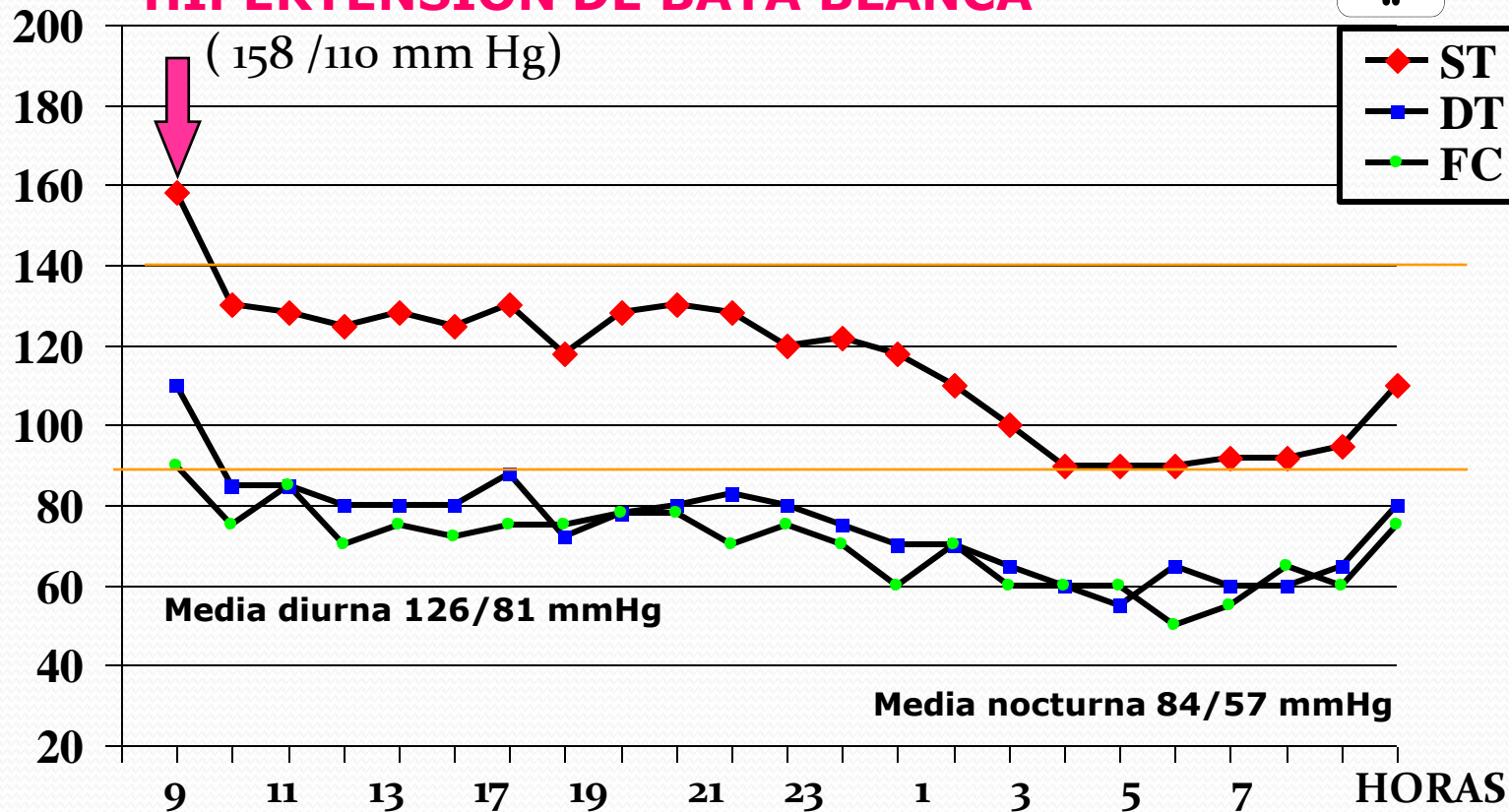
Caso Clínico:

mm Hg

HIPERTENSIÓN DE BATA BLANCA



46 años



Conclusiones:

- A. Conocer y aplicar la correcta técnica de medida de P.A.
- B. Conocer y aplicar los instrumentos diagnósticos para la Hipertensión Arterial: AMPA y MAPA
- C. Universalizar el uso de AMPA y MAPA en todos los pacientes con sospecha, control y seguimiento de HTA.