

Talleres Jornadas de Osatzen

Sábado 18 de noviembre de 2017

De 9:30 a 11:30 horas de la mañana

1. Ética Narrativa (Maite Cruz Piqueras)

Soy socióloga y trabajo en la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) en diferentes proyectos de (bio) ética, con especial interés en la ética narrativa y la investigación cualitativa. Menos números, otras letras.

La utilización de recursos como el cine, la literatura, la música y las artes en general, puede ayudarnos a entender mejor aquello que no comprendemos y desconocemos, aquello que también nos asusta. El paradigma científico propio de las ciencias biomédicas resulta en ocasiones demasiado estrecho para relacionarnos con la enfermedad, el sufrimiento o la muerte. Este taller, a partir de los presupuestos básicos de la medicina y la ética narrativa, es una invitación a visualizar y analizar algunos materiales narrativos que permitan, en palabras de Atticus Finch (Matar a un ruiseñor), “calzar los zapatos del otro”.

2. Deprescripción (Equipo del Polimedicado: Enrique Gavilán, Mikel Baza, Antonio Villafaina, Belén Sánchez)

2 horas presenciales + 8 horas de trabajo previo virtual.

Máximo de alumnos inscritos: 20.

Fecha límite para inscripciones en el taller: 23 de octubre.

Formato: Taller teórico-práctico participativo en dos fases

Fase virtual vía e-mail: 8 horas. 27 octubre al 15 de noviembre.

- ❖ Distribución a los alumnos de material teórico para su lectura y estudio personal.
- ❖ Interacción grupal y debate moderado sobre aspectos relacionados con el material teórico.
- ❖ Distribución de 4-5 situaciones/casos prácticos con tareas concretas.
- ❖ Debate y comentarios en grupo de las situaciones o casos prácticos.

Fase presencial: 2 horas. Jornadas. 18 Noviembre.

- ❖ Presentación. 15 minutos.
- ❖ Elaboración de 4-5 grupos de 5-6 componentes. 5 minutos.
- ❖ Trabajo en grupos. Cada grupo discutirá un caso clínico. 40 minutos.
- ❖ Exposición de casos. 5 minutos de presentación para cada caso + 5 minutos de debate o interacción grupal. 50 minutos.
- ❖ Despedida y cierre. 10 minutos.

CRONOGRAMA

- ❖ 23 de octubre. Fecha límite para inscripciones en el taller.
- ❖ 23-27 de octubre. Envío por la organización del listado de participantes, con correo electrónico de los mismos. Elaboración del grupo de distribución de correo electrónico.
- ❖ 27 octubre-15 noviembre: Fase virtual.
- ❖ 18 de noviembre: Presencial. Jornada Osatzen. Vitoria-Gasteiz.

3. Pacientes raros o médicos incómodos: las enfermedades raras en la consulta del médico de familia (Dr. Miguel García Ribes. Médico de Familia. Centro de Salud Cotolino (Castro Urdiales). Coordinador del GdT SEMFyC sobre "Genética clínica y enfermedades raras". Dra. Patrocinio Verde Gonzalez. Médico de Familia. Centro de Salud Barrio del Pilar (Madrid). GdT SEMFyC sobre "Genética clínica y enfermedades raras")

Este taller sumerge al asistente en un recorrido interactivo en el que descubriremos la realidad cotidiana de los pacientes con enfermedades raras (ER) así como lo cerca que los tenemos en nuestra vida real, hasta descubrir quiénes son y porque son así, aprendiendo en primera persona porqué nuestra práctica diaria con ellos a veces se vuelve complicada y porque ellos nos ven a menudo tan complicados. ¿Quién es más raro, el médico o el paciente? Unos y otros debatirán y tendrán que trabajar juntos para diseñar como debería de ser la consulta perfecta del paciente con ER, paradigma del paciente crónico.

4. Sormena Osasunean (Creatividad en la salud). Gotzone Tutor.
Taller impartido en euskera.

Soy gestora cultural, y trabajo en proyectos que tienen que ver con creatividad aplicada y procesos de aprendizaje, motivando y estimulando comunidades. Creo que la respuesta a la mayoría de las dudas y problemas que se nos plantean a diario están en la comunidad. Precisamente de esto trataremos en nuestro taller "sormena osasunean", cómo funciona la creatividad, cómo puede ayudarnos la creatividad en nuestra cotidianidad en la consulta, algunas herramientas para poner en marcha y desarrollar nuestra creatividad... será un taller lúdico y vivencial, y además... ¡ todo esto en Euskera! : ¿a qué esperas?. No lo pienses más, empieza.

5. Desigualdades geográficas en indicadores de salud de la población de Euskadi (Imanol Montoya, doctor en estadística, con 15 años de experiencia como bioestadístico. Ha trabajado en la Universidad de Dublín, Osakidetza y Gobierno Vasco. Experto en análisis estadísticos por áreas pequeñas)

En Euskadi siempre se ha mantenido el discurso que estamos mejor en términos de salud en comparación con otras regiones o países. Este discurso tiene un punto de partida perverso, ya que presupone que toda la población vasca se comporta en términos de salud de manera similar. ¿Es esto cierto? Pues no, y ahora podemos además probarlo. En este taller se mostrarán mapas y otros resultados obtenidos a diferentes niveles geográficos, en los que se ve que en Euskadi existen desigualdades relevantes. Se pondrá en valor el trabajo realizado por varios investigadores para mostrar una realidad que da la impresión que no se tiene mucha intención de contar.

6. Desmedicalizar la demanda y resignificar el sufrimiento psíquico (Alberto Ortiz Lobo, psiquiatra, Centro de Salud Mental)

Los objetivos del taller son reflexionar sobre la medicalización del sufrimiento psíquico y el daño que acarrea este proceso, examinar los condicionantes personales y profesionales que nos conducen al intervencionismo y entrenarse en habilidades psicoterapéuticas que permitan resignificar con los pacientes su malestar.

Límite inscritos: **24 personas.**

7. Desburocratización. Recomendaciones sobre Actividades Burocráticas para No Hacer en Atención Primaria (Grupo Lex Artis. Somamfyc Ponentes: Ana Ballarín González. CS El Greco. Getafe. Madrid. Doctora en Medicina)

Objetivos:

- ❖ Conocer qué tareas burocráticas pueden evitarse en la consulta del médico de familia.
- ❖ Compartir estrategias para reducir las tareas burocráticas en las consultas de atención primaria.
- ❖ Proponer otras actividades para “sacar” de las consulta

La jornada del médico de familia se ocupa en tareas asistenciales, preventivas y de promoción de la salud, además de actividades documentales con relevancia para la atención sanitaria, como registros de historia clínica, recetas o comunicación de enfermedades de declaración obligatoria. Otras actividades burocráticas carecen de interés para la salud de los pacientes, no aportan nada a la relación asistencial y roban tiempo al resto de actividades. En algunos casos llegan a ser negativas, viciando la relación médico-paciente. Los médicos de familia tenemos la sensación de que esto “no nos toca a nosotros”. Queremos repasar estas actividades y formular recomendaciones de utilidad para el ejercicio diario, incluso planteando estrategias futuras para reducir estas actividades.

