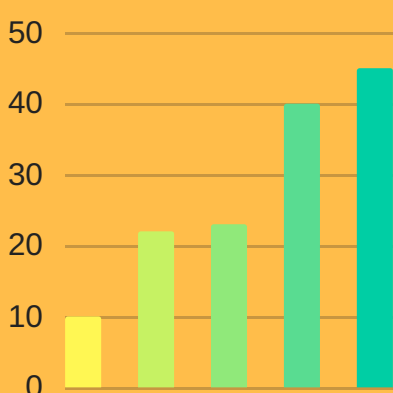


# TALLER DEPRESCRIPCIÓN

## Gornadas Osatzen 2017

«LA CIENCIA MODERNA AÚN NO HA PRODUCIDO UN MEDICAMENTO  
TRANQUILIZADOR TAN EFICAZ COMO LO SON UNAS POCAS PALABRAS BONDADOSAS»  
SIGMUND FREUD



### POLIMEDICACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE RIESGO RETOS PARA LA SALUD PÚBLICA

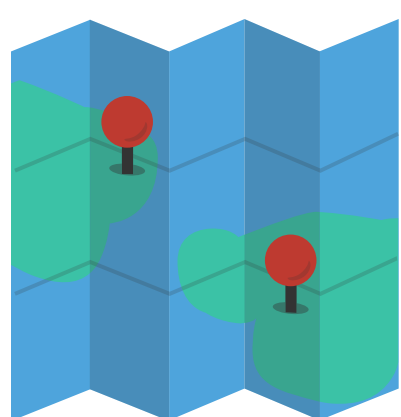
Entre la tercera parte y la mitad de las personas mayores de 65 años toman cinco o más fármacos de forma crónica: Andalucía, 2011

Molina T, et al. *Aten Primaria*. 2012;44(4):216-22

Garrido EM, et al. *Rev Calid Asist*. 2011;26(2):90-6

Más de la mitad de las personas mayores toman al menos un medicamento inadecuado: Lleida 2017

Cruz-Esteve I, et al. *Aten Primaria* 2017;49:166-76



### LAS CONSECUENCIAS: EL PUNTO DE PARTIDA

La polimedicación y el uso de medicamentos inapropiados está asociado a **efectos adversos** por fármacos, disminución de la **adherencia** terapéutica, aumento de la **morbilidad**, deterioro de la **calidad de vida** e incluso aumento de la **mortalidad**

La mitad de las **hospitalizaciones** están relacionadas con los medicamentos: Euskadi, 2016

Malet- Larrea A, et al. *Br J Clin Pharmacol*. 2016;82:831-8

### DEPRESCRIPCIÓN: ¿ES LA SOLUCIÓN?



DEPRESCRIBIR NO ES SOLO RETIRAR FÁRMACOS INADECUADOS

Es el intento más o menos sistematizado, partiendo de un análisis más o menos razonado, de mostrar y resolver las **contradicciones** que se esconden tras el régimen terapéutico de una persona

Es tratar de identificar y evitar los problemas prácticos de la toma de medicamentos y adaptarlos a las personas y su entorno

Baza Bueno M, et al. *FMC*. 2015;22 Supl 3:9-33

### EN QUÉ CONSISTE EL TALLER



Taller teórico-práctico participativo en dos fases:

1/ **Taller virtual vía e-mail**: 8 horas. 27 Octubre-15 Noviembre.

Distribución de **material teórico** para su lectura y estudio personal. **Interacción grupal** y **debate moderado**.

Distribución de **situaciones clínicas** con **tareas prácticas**.

2/ **Taller presencial**: 2 horas. 18 Noviembre.

Píldora de conocimiento. Presentación de **casos**, **análisis** y **debate en grupo**.

Máximo **20 alumnos**. Fecha límite inscripción: **23 Octubre**



¡NOS VEMOS EN VICTORIA!  
GASTEIZEN ELKAR IKUSIKO DUGU!

EL 18 DE NOVIEMBRE 2017

¡NO TE LO PIERDAS!

ENRIQUE GAVILÁN, MIKEL BAZA, ANTONIO VILLAFAINA, BELÉN SÁNCHEZ



COLABORAN:

Laboratorio del Polimedicado y Osatzen  
Organizaciones sin ánimo de lucro y libres de malos humos

