

PROYECTO FORMATIVO EN FIBROMIALGIA Y OTROS SÍNDROMES DE SENSIBILIZACIÓN CENTRAL

(Propuesta formativa dirigida a profesionales clínicos de Osakidetza)

Objeto

El objeto del presente documento es la presentación de la propuesta formativa en fibromialgia y otros síndromes de sensibilización central para los profesionales clínicos de Osakidetza a partir del año 2012.

Antecedentes

En diciembre el año 2011 se aprueba por unanimidad en el Parlamento Vasco una enmienda transaccional presentada por el Grupo Popular Vasco, sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica. En dicha iniciativa, entre otras, se incluye una línea de actuación dirigida a realizar convenios con las organizaciones médicas para elaborar programas de formación continuada sobre fibromialgia y síndrome de fatiga crónica dirigido a los profesionales de asistencia primaria y especializada.

El 14 de febrero de 2012 se constituye en Osatzen (Sociedad Vasca de Medicina de Familia y Comunitaria) un grupo multidisciplinar de trabajo sobre "fibromialgia y otros síndromes de sensibilización central", liderado por Rafael Gracia. Los objetivos de este grupo son los siguientes:

Actualización en FM y otros síndromes de sensibilidad central.

Divulgar los conocimientos sobre el dolor y SNC basados en los avances de la neurociencia de los últimos años.

Diseñar un proyecto de formación de profesionales de AP en estas patologías y en la neurofisiología del dolor.

Diseñar un programa de información y educación para pacientes.

Por el Subdirector de Asistencia Sanitaria, Carlos Sola, se da traslado a la Subdirección GOD del interés por darle continuidad al programa formativo iniciado en el año 2012, dentro del marco del plan de formación de la organización.

El Equipo del Servicio Corporativo de Formación celebra dos reuniones con Rafael Gracia, María Jesús Barrenengoa y Mónica Salgueiro a petición del subdirector de asistencia sanitaria Carlos Sola, para definir el proyecto formativo y analizar su encuadre en el plan de formación de la organización.

En el mes de junio, dos personas del Equipo del SCF acuden a la sesión de sensibilización realizada en el CS de Arrankudiaga.

Alcance

El alcance inicial del proyecto formativo estaría dirigido a los siguientes colectivos de profesionales:

- Médicos de Atención Primaria (Médicos de Familia y Pediatras), Enfermería de Atención Primaria.
- MIRes.
- Personal facultativo de los siguientes ámbitos de especializada: medicina interna, reumatología, psiquiatría, neurología, traumatología, unidades del dolor, anestesiología, rehabilitación y fisioterapia, urgencias y pediatría.
- Personal facultativo de los PAC.

Al ser patologías de muchos síntomas, podría afectar también a pacientes de otras especialidades como ginecología, urología y digestivo. En estos casos, aunque se plantea necesaria la intervención, es menos urgente.

Objetivos

Los objetivos generales asociados al programa formativo en fibromialgia y otros síndromes de sensibilización central son los siguientes:

- ❑ Capacitar al personal facultativo para identificar síndromes y patologías de este tipo a través del conocimiento de herramientas que permitan evidenciar su sospecha y la aportación de recursos para explicar a pacientes lo que les ocurre (neurofisiología del dolor).
- ❑ Promover un nuevo modelo de relación clínico-paciente basado en una nueva forma de intervención que, por un lado, "resuelva" la situación de impotencia de los clínicos ante pacientes con sospecha de fibromialgia y, por otro, permita al paciente reforzar nuevas conexiones neuronales que le den confianza (empoderamiento y cambio de actitud del paciente ante su enfermedad).
- ❑ Adecuar el abordaje de la entrevista clínica con pacientes que padecen fibromialgia u otro síndrome de sensibilización central

En definitiva, se persigue promover en los profesionales nuevas formas de actuación ante pacientes que padecen fibromialgia u otro síndrome de sensibilización central, fomentando la reflexión personal para cuestionar su manera actual de abordar este tipo de patologías. Vencer resistencias y prejuicios sobre estas enfermedades es clave para el éxito del proyecto.

Conviene resaltar a este respecto la responsabilidad de los clínicos sobre los mensajes que transmiten a los pacientes en consulta. En relación con estos pacientes se ha constatado que algunos de estos mensajes pueden llegar a ser "tóxicos" en el sentido de que fomentan la enfermedad, la impotencia, dependencia del paciente y el consumo de fármacos.

La fibromialgia, en definitiva, no es una cuestión de "fe", sino de evidencia científica sobre el funcionamiento del dolor.

Propuesta de actividades formativas

Para dar respuesta a los objetivos propuestos se proponen las siguientes actividades formativas:

- Continuar con las **sesiones de sensibilización** iniciadas en el año 2012.
- Planificación de **talleres** dirigidos a quienes en las sesiones de sensibilización hayan manifestado interés por el tema, **en los que se trabaje de forma específica el abordaje del paciente en consulta** incorporando el nuevo enfoque sobre el dolor crónico en entrevista clínica. En estos talleres se abordará el empoderamiento del paciente, se trabajará una especie de "protocolo" específico (diagnóstico, información, compromiso del paciente y trabajo conjunto para conseguir cambios en la conducta del paciente).
- Formación de referentes para liderar grupos de pacientes** con fibromialgia u otros síndromes de sensibilización central.
- Realización de una **píldora online accesible a todos los profesionales** de Osakidetza.

Además de estas intervenciones desde formación, se aconseja también la revisión de los nuevos criterios diagnósticos para su posible incorporación a OSABIDE.

Estimación de recursos necesarios para el proyecto

Estimación presupuestaria de las sesiones de sensibilización: 7800€

En dicha estimación se aprecia que Rafael Gracia no percibe retribución económica por las sesiones realizadas antes del mes de septiembre y que la participación de la docente externa a Osakidetza en las actividades previstas a partir de septiembre será no superior a un 29%.

Estimación de presupuesto para online: 6.000€

Para dimensionar económicamente los talleres y la formación de referentes se precisa de una planificación más concreta, que se realizará en el caso de que la Dirección de Osakidetza apruebe este proyecto formativo.

No se ha incluido en este proyecto el importe correspondiente a la formación a pacientes en ensayos de grupos de pacientes ya que no es formación a profesionales y por tanto escapa a la competencia del Servicio Corporativo de Formación.

En Vitoria-Gasteiz, a 30 de julio de 2013

PRESTAKUNTZA ZERBIOTZU KORPORATIBOA
SERVICIO CORPORATIVO DE FORMACIÓN