



## TALLERES JORNADAS OSATZEN 2018

1. **Aprendiendo investigación cualitativa a través de una experiencia.**  
Imparte: Ana Dosio (médica de familia y vocal de investigación de Osatzen)

A través de un trabajo realizado por el equipo Kuxkuxeroak, nos adentraremos en el apasionante mundo de la investigación cualitativa. Una investigación, con múltiples y variadas aplicaciones en AP, que pretende entender e interpretar aspectos tan humanos como: las creencias, valores, actitudes, conductas, expectativas,...dentro de su contexto social

2. **Soy enfermer@ de familia, ¿qué apporto al equipo?, ¿cómo podemos avanzar hacia un trabajo colaborativo?**

Imparten: Sheila Sanchez (moderadora, Enfermera de Atención Primaria, Técnica de la Unidad Docente De AFyC Araba, Presidenta EFEKEZE), Laura Balagué (Enfermera de Atención Primaria y Miembro del Grupo de MBE de Osatzen), Resurrección Pérez (Enfermera de Atención Primaria) y Goretti Ibarгойen (Enfermera Familiar y Comunitaria)

Bajo un clima de diálogo y participación contaremos con una mesa-debate donde enfermeras con amplia trayectoria en la AP y también nuevas generaciones de especialistas en enfermería de familia reflexionarán sobre la contribución específica que la enfermera de familia realiza al cuidado familiar y comunitario. Además, se pretenden bajo ese clima de diálogo con los asistentes, aportar claves que faciliten avanzar hacia un trabajo colaborativo entre los diferentes miembros del equipo de atención primaria.

3. **Ongi ari gara gaixotasun kroniko aurreratuak artatzeko garaiean?**

Irakasten dute: Koruko Fernández (Médica de Familia), Lurdes Arriaga (Médica de Familia) e Itziar Oyarzabal (Médica de Familia)

(TALLER IMPARTIDO EN EUSKERA)

Tailer honetan, kasu kliniko batzuren bidez, gaixotasun kroniko aurreratuetan arazoak nola aurreikusi eta hauei erantzun goiztiarra ematen saiatuko gara . Pertsona hauek identifikatu, kodetu, aurreratutako borondateak landu eta idatziz espresatu, eta tratamendua eguneratuz, beraien bizi kalidadea eta autonomía ahal den gehien errespetatuz eta mantenduz

#### 4. **Mejorar la Atención al paciente y los profesionales.**

Imparten: Eva Díez (Enfermera de Atención Primaria), Ascensión Fernández (Administrativa de Atención Primaria), Leire Garate (Residente de 3º año MFyC) y Roberto González (Médico Rural).

Un grupo de profesionales sanitarios del Valle de Ayala compartirán sus experiencias organizativas con los asistentes al taller. Hablaremos de un modelo organizativo basado en la correcta clasificación de la demanda y de la empoderación de las capacidades de los integrantes del mini-equipo. ¿Por qué hablaremos de ello?: porque seguramente los profesionales de AP estamos viviendo desde hace años una organización muy ineficiente y como dice Casajuana "las claves para gestionar la demanda se basan en eliminar de la consulta todas las actividades burocráticas, dejar de hacer las actividades asistenciales que no aportan valor añadido, racionalizar las actividades protocolizadas y distribuir adecuadamente la actividad asistencial entre los profesionales asistenciales siguiendo principios de calidad, eficiencia, adecuación de la respuesta a la complejidad de la demanda y optimización de las capacidades técnicas de los profesionales" (Casajuana 2005). En resumen, será un punto de encuentro entre profesionales de atención primaria que compartirán sus experiencias diarias para intentar mejorar la eficiencia de nuestro trabajo.

#### 5. **Exploración física basada en la evidencia.**

Imparten: Juan Fran Mernárguez, Luis Galera Morcillo y Lourdes Victoria Quiles (Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria y Miembros del Grupo de MBE de la Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria)

Se centrará en el proceso de toma de decisiones secuencial basada en lo que ofrece la anamnesis y exploración sobre escenarios clínicos simulados: ¿cuál es nuestra hipótesis diagnóstica inicial?, ¿inicio tratamiento para valorar evolución y/o pido una prueba? ¿qué prueba pedir?, ¿podríamos infiltrar el hombro?, ¿tengo que derivar al paciente?. Mediante una metodología interactiva intentaremos dar respuestas que nos permitan reducir nuestra incertidumbre ante este frecuente escenario clínico"

## 6. Comunicación con perspectiva género.

Imparten: Marga López (Médica de familia y Miembro del Grupo Comunicación y Salud de Osatzen/ SemFYC) y Maialen Berridi (Médica de Familia y Técnica de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Gipuzkoa y Miembro del Grupo Comunicación y Salud de Osatzen / SemFYC)

No es novedoso decir que las mujeres y los hombres somos distintos, pero la desigualdad no viene marcada solo por las características biológicas y físicas que establece el sexo, como la diferencia hormonal o la diferencia en la metabolización de los fármacos. En los últimos años se ha demostrado que el género influye en la desigualdad, en como padecemos los síntomas, como los expresamos, a la hora de ofrecer pruebas diagnósticas, ofrecer tratamientos, etc. Con este taller pretendemos reflexionar sobre la perspectiva de género y la importancia que tiene sobre la comunicación con lxs pacientes. Queremos analizar el impacto que tiene en las dinámicas del día a día y trabajar técnicas para interiorizarlo en la consulta.

## 7. Dermatoscopia.

Imparten: Mireia Serrano (Médica de Familia Rural y Miembro del Grupo de Dermatología de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria)

Los problemas cutáneos son una de las consultas más frecuentes en Atención Primaria y las lesiones tumorales y/o pigmentadas pueden llegar a ser muy preocupantes. Por otro lado, a menudo es difícil diferenciar lesiones benignas, premalignas y malignas, y los médicos de Atención Primaria tenemos pocos recursos diagnósticos y, en general, dificultades importantes para su reconocimiento. Además, la prevalencia del cáncer de piel va en aumento y el médico de familia es un factor fundamental en la prevención y el cribado para invertir esta tendencia. En esta acción formativa se introducirá al médico de familia en el uso del dermatoscopio como herramienta fundamental en el abordaje de lesiones cutáneas tumorales en Atención Primaria.