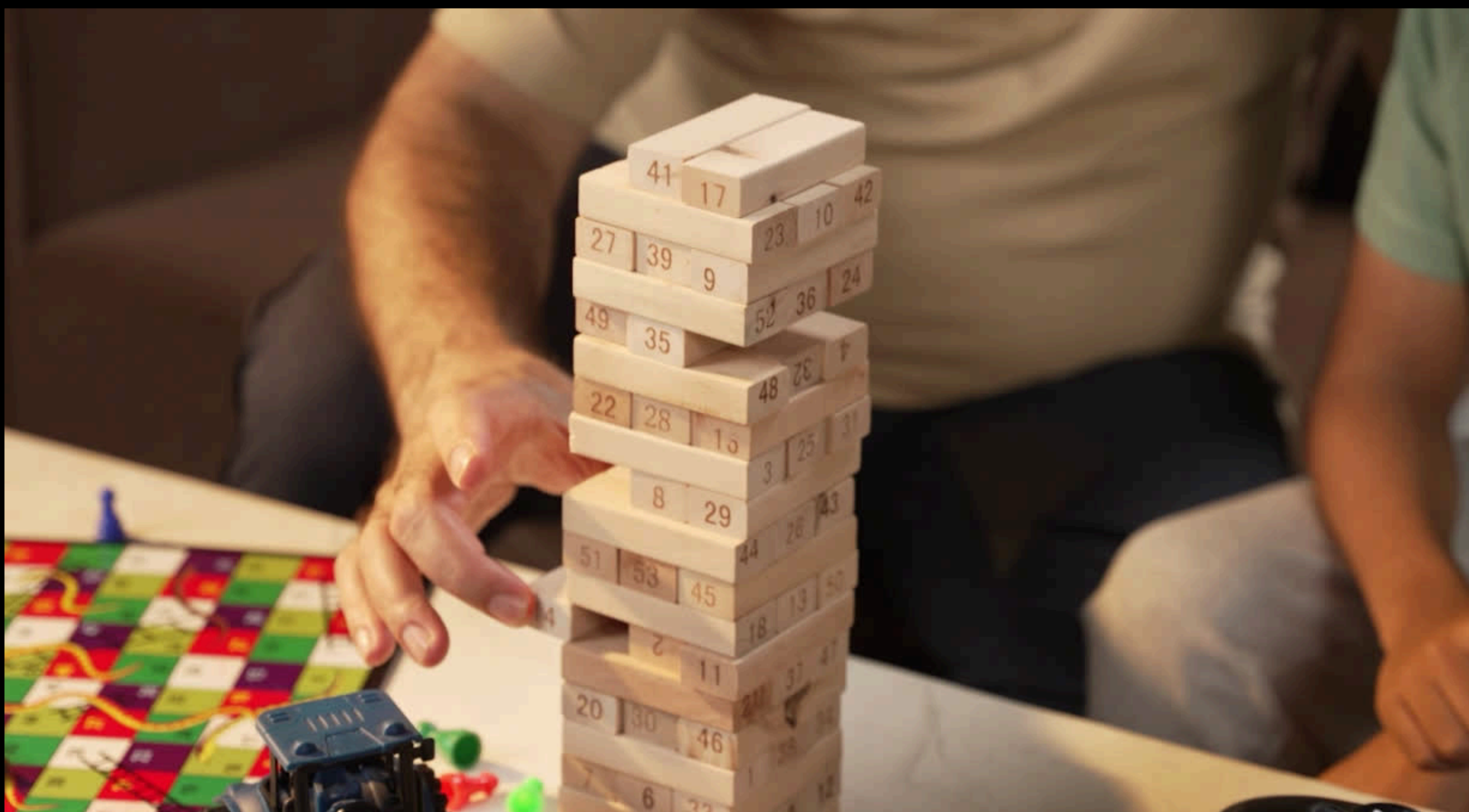


JORNADAS

osatzen

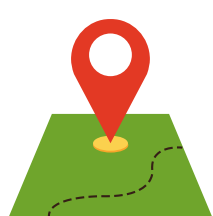
JARDUNALDIAK

EKAINAREN 12-13 JUNIO



**ELKARREKIN ERAIKITZEN
CONSTRUYENDO JUNTAS**

WWW.OSATZEN.COM



**COLEGIO DE MEDICOS DE BIZKAIA
C/LERSUNDI 9**

PROGRAMA

OSTEGUNA 12 JUEVES MAÑANA

8:45–9:00 Entrega material y acreditación residentes

9:00–9:30 Bienvenida Osatzen Semfyc

SALA AREILZA

9:30–11:00 Gymkana de Atención Primaria “Un día en la consulta”

SALA MIR

Actividad interactiva a modo de juego en la que los participantes a través de la rotación por diferentes estaciones serán retados a la resolución de casos de la consulta del día a día. Tras la rotación por las seis estaciones disponibles se hará una reflexión conjunta con una sorpresa final.

Ponentes:

- Jose Mari Aiertzagüena Sarriugarte. Médico de Familia Jubilado. OSI Bilbao–Basurto.
- Roberto González Santisteban C. Luiaondo. OSI Barrualde–Galdakao.
- Irma Múgica del Campo. C. Artziniega. OSI Barrualde–Galdakao.
- Koldo Nistal Garamendi. CdS Txurdinaga. OSI Bilbao–Basurto.
- Leire Garate Sacristán C. S. El Kalero OSI Barrualde–Galdakao.
- Xabier Martín Corcuera. Médico de Familia. C.S. Basauri Ariz. OSI Barrualde–Galdakao
- Andrea Otero Avila. Residente de 4 año. C. Artziniega. UAP Aiala. OSI Barrualde–Galdakao.
- Ander Santiago Gómez Residente de 2 año. C.S. Gallarta. OSI Cruces–Ezkerraldea.

11:00–11:30 Descanso

11:30–12:00 Recorrido LAES

SALA AREILZA

Actividad expositiva para dar a conocer la red de residentes autoorganizada LAES, compartir experiencias de formación lideradas por residentes y tejer alianzas

Ponente: Amaia Santo Tomás Martitegi R4MFyC CS Mungia

12:00–13:00 Investigación y rotaciones externas en la residencia

SALA AREILZA

Actividad expositiva referente a la investigación y la formación mediante rotaciones externas durante la residencia de medicina de familia en los últimos años.

–TFR1: Descripción y evaluación de la calidad del servicio de cirugía menor desarrollado en el centro de salud de Lakuabizkarra

Autoras: Paula Pérez Reclusa y Amaia Longo Muro Médicos Residentes en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra (OSI Araba). Vitoria – Gasteiz.

–TFR2: Criterios No hacer en la población joven en la consulta de AP: evaluación del grado de cumplimiento de las recomendaciones “uso de las BZP en patología menor de salud mental” y “centrar la atención exclusivamnete en demandas biomédicas”

Autores: Arantzazu Ecenarro Salvatierra, María Landaluce Fernández, Yasmina Moral Sánchez y Oier Solaguren Gorrotxategi

–Medicina Rural y Salud Comunitaria en Costa Rica

Ponentes:

- Alba Villate Álvarez. MIR 4º año en CS Gallarta
- Javier Lamarque Urgoiti. MIR 4º año en CS Sopela

–Determinantes sociales, medicina tropical y salud internacional

Ponente: Luis Fernández Martínez. MIR de 3º año en CS Arrasate

13:00–14:30 Mesa–debate: Desgranando el nuevo POE

SALA AREILZA

Mesa–debate en torno al nuevo POE en la que participarán trabajadores de las UDD, tutores de residentes, y residentes de MFyC. Se realizará una breve presentación del nuevo programa y los cambios que conlleva, y a continuación los diferentes participantes de la mesa expondrán sus puntos de vista al respecto a través de preguntas específicas dirigidas por el moderador.

Ponentes:

- Moderador: Jorge Lema Bartolomé. Jefe de Estudios UDMFyC de Cuenca. Vocal de Docencia e Innovación semFYC.
- María Jesús Serna. Jefa de Estudios de UDMFyC de Araba.
- Maialen Berridi. Técnica de UD de Gipuzkoa
- Mikel Aiertzagüena. R4 de MFyC en CS Luiaondo
- Estela Tena. R4 de MFyC en CS San Ignacio
- María Muñoa. Tutora de residentes de MFyC en el centro de salud de Alango, Getxo.
- Antxon Apiñaniz: Tutor de residentes de MFyC en centro de salud de Aranbizkarra I, Gasteiz.

PROGRAMA

OSTEGUNA 12 JUEVES TARDE

15:30–16:00 REPARTO DOCUMENTACIÓN

16:00–16:30 INAUGURACIÓN

SALA AREILZA

16:30–18:00 MESAS DE ACTUALIZACIÓN

SALA AREILZA

–DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA EN DM2.

Abordaremos la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) desde el diagnóstico hasta el tratamiento aportando micropildoras para poder aplicar lo aprendido a la consulta del médico de familia

Ponentes:

- Leire Ampudia Gamero PAC Sestao
- Ane Urbina Juez CS Plentzia–Barrika

–ACTUALIZACIÓN EXPRES EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA “LO QUE TODO MÉDICO DE FAMILIA DEBE SABER”

Dado que las enfermedades respiratorias constituyen una de las patologías más prevalentes en las consultas de medicina de familia, dar respuesta a las necesidades de formación y actualización de los profesionales sanitarios en estas patologías

Ponentes:

- Dr. Mateo Larrauri Aguirre (especialista en MF y C, CS Arrigorriaga. Miembro del GdT de enfermedades respiratorias de Osatzen).
- Dra. Mar Martínez Vazquez (especialista en MF y C, C.S. Zorroza. Coordinadora GdT de enfermedades respiratorias de Osatzen y de semFYC).

–INFAC: REVISIÓN DE TEMAS CLAVE EN AP

- Manejo de la lumbalgia inespecífica en AP

Recopilaremos la evidencia disponible en el manejo de la lumbalgia inespecífica, aguda y persistente, en atención primaria

Ponente: Maitane Umerez Igartua. Farmacéutica de atención primaria, OSI Debabarrena

- Síntomas psicológicos y conductuales de la demencia

Reflexión sobre el manejo de los síntomas psicológicos y conductuales de la demencia desde una perspectiva centrada en el paciente.

Ponente: María Armendariz Cuñado. Farmacéutica de atención primaria, OSI Barrualde–Galdakao

- Tratamiento de la osteoporosis: aspectos controvertidos

Breve revisión de los fármacos disponibles para el tratamiento de la osteoporosis, su lugar en terapéutica, y las controversias respecto a su utilización en la práctica clínica real, su eficacia y seguridad

Ponente: Iñigo Aizpurúa Imaz. Responsable del Centro Vasco de Información de Medicamentos (CEVIME). Departamento de Salud Gobierno Vasco.

18:00–18:30 DESCANSO

18:30–19:30 HABLAMOS DE...

–VIH AQUÍ Y AHORA

SALA AREILZA II

Información actualizada y útil para el ejercicio de la Medicina Familiar y Comunitaria sobre el VIH y su realidad en nuestro entorno

Ponente: Edgar Azpilicueta Diaz de Cerio

–¿ES POSIBLE LA ASISTENCIA SANITARIA A PERSONAS TRANS EN AP? REVISIÓN DE LA LEY 4/2024 DEL 15 DE FEBRERO DE NO DISCRIMINACIÓN POR MOTIVOS DE IDENTIDAD DE GÉNERO Y DE RECONOCIMIENTO DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS TRANS

SALA AREILZA I

Conoceremos los derechos y obligaciones en relación a esta ley, la situación actual de personas trans y cómo acercarnos a las buenas prácticas

Ponentes:

- Ana Barrena Ezkurra
- Marta Navalpotro Gómez

–ACOMPAÑANDO EN LA PRESTACIÓN DE AYUDA PARA MORIR: ALGUNAS EXPERIENCIAS PARA COMPARTIR.

SALA MIR

La Atención Primaria participa como parte responsable en más de la mitad de las Prestaciones de Ayuda para Morir (PAM) solicitadas hasta ahora en la CAV.

Más allá de lo legal, más allá de lo técnico ¿cómo vivimos estas experiencias como profesionales? ¿Cómo nos sentimos? ¿Qué apoyos, que retos, que facilidades encontramos?

Modera: Gizane Martinez Rodriguez. MFyC C. Respaldiza. OSI Barrualde–Galdakao. Vocal de la comisión de garantía y evaluación de la eutanasia

Ponentes:

- Irma Múgica del Campo. Map C. Artziniega. OSI Barrualde–Galdakao
- Luis Rodriguez Menarguez. Map del CS. Amurrio. OSI Barrualde–Galdakao
- Pablo Uriol Moñiz. Map OSI Araba
- Lourdes Arriaga Goirizelaia. Map C.S Alde Zaharra Donostia. OSI Donostialdea

PROGRAMA

OSTIRALA 13 VIERNES

9:00–10:30 MESAS DE ACTUALIZACIÓN

SALA AREILZA

–EN BUSCA DEL TESORO PERDIDO: PALABRAS PARA DIBUJAR UNA ATENCIÓN PRIMARIA CENTRADA EN MUJERES.

Se propone una Atención Primaria centrada en las personas, con un enfoque definido en las mujeres, buscando construir una atención de calidad qu supere estereotipos y evite medicalización innecesaria. No es sólo cuestión de justicia social, sino de salud pública.

Ponente: Ana Dosio Revenga. Médica de familia rural en el CS de Usánsolo, con formación en género y salud en la EASP y miembro de los grupos de Inequidades de OSATZEN y de Atención Integral a las Mujeres de SEMFYC

–MBE: ATENCIÓN SANITARIA BASADA EN LA EVIDENCIA: ENPECEMOS POR LA LONGITUDINALIDAD

En esta sesión expondremos las evidencias sobre los beneficios de la atención longitudinal evaluando su efecto en múltiples variables relevantes para la población y el sistema sanitario

Ponente: Rafa Rotaache del Campo. Especialista en medicina familiar y comunitaria. Responsable de la Unidad de investigación de AP y Osis de Gipuzkoa. Coordinador del grupo MBE de Osatzen

–POLIMEDITRIVIAL: JUGANDO CON LA COMPLEJIDAD DE LA POLIMEDICACIÓN

Abordaremos los dilemas más comunes en la revisión de la medición mediante el juego

Ponentes:

- Leire Gil Majuelo. Farmacéutica de Atención Primaria. OSI Goierri–Alto Urola. Osakidetza
- Mikel Baza Bueno. Médico de familia y comunidades. Consultorio de Zeberio UAP Arrigorriaga. OSI Barrualde–Galdakao. Osakidetza.

10:30–10:45 PAUSA.

10:45–11:30 INVESTIGACIÓN EN IMPLEMENTACIÓN PARA TRANSFORMAR LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

SALA AREILZA

Exposición explicativa sobre la investigación en implementación en Atención Primaria, intentando favorecer la bidireccionalidad entre ponentes y asistentes, con el fin de captar el interés de posibles futuros investigadores en Atención Primaria.

Ponente: Álvaro Sánchez Pérez. Técnico Responsable Area Corporativa, Unidad de Investigación Atención Primaria de Bizkaia, Subdirección para la Coordinación de la Atención Primaria, Dirección General Osakidetza

Coordinador Área de Investigación en Atención Primaria en Salud, Prevención, Enfermedades Crónicas y Envejecimiento

Grupo de Investigación en Ciencias de la Diseminación e Implementación en Servicios Sanitarios Instituto Investigación Biobizkaia

11:30–12:00 DESCANSO CON CAFÉ

12:00–14:00 TALLERES.

–CIRUGÍA MENOR EN AP

SALA MIR II

Taller práctico para formar a profesionales de atención primaria en algunas técnicas básicas de cirugía menor y así incrementar las prestaciones al usuario en Atención Primaria.

Ponentes:

- Begoña Catania Agüero. MFyC CS Leioa
- Lucía Gómez Fuentes. MFyC CS Orduña
- M^o José Ibars Cervera. MFyC PAC Basauri

–ECOGRAFÍA CLÍNICA EN AP: ABORDAJE DE PATOLOGÍA TIROIDEA E INFECCIONES RESPIRATORIAS BAJAS

SALA LEDO

Ponentes:

- Sara Zubia Altuna. MFyC CS Beasain
- Ander Arrondo Larrion. MFyC CS Beasain
- Miguel Ángel López Gomez. MFyC CS Azkoitia
- Iker Llamas Luengo. MFyC CS Gazteleku
- Emma del Campo Pena. MFyC CS Amara Centro
- Roberto Gonzalez Santisteban. MFyC CS Ayala
- Iker Huegun Benito. MFyC CS Azpeitia
- Ander López de Heredia Gutiérrez. MFyC Consultorio Amoroto–Mendexa

–ARRITMIAS MÁS FRECUENTES EN AP

SALA ITURRI

Repasaremos las arritmias más habituales en AP a través de Scape Room y con muñecos de RCP

Ponentes:

- Silvia Carbajo Azabal. MFyC S Urgencias H Urduliz
- Begoña García Fontenla. MFyC Urgencias H Urduliz
- Beatriz Ballester Rodríguez MFyC Urgencias H Urduliz

–DOLOR PERSISTENTE: SÚBETE AL CAMBIO

SALA AREILZA II

Nos adentraremos en los avances en la ciencia del dolor, su abordaje, las bases neurofisiológicas y conceptuales, así como la importancia del ejercicio y la actividad física

Ponentes:

- M. Angeles Fernández de Luco Abadía. MFyC CS Begoña
- Luis Ángel Angón Puras. Enfermero AP CS Algorta
- Miren Urquiza Bengoa. Enfermero AP Unidad de afrontamiento del dolor de AP Álava
- Iñaki Aguirrezabal Bazterrica. MFyC Unidad de afrontamiento del dolor de AP Álava

–DE MIRAR POR LA VENTANA A LA RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS COMUNITARIOS.

SALA MIR

Trabajaremos las herramientas y habilidades de comunicación que nos permiten explorar las necesidades de los pacientes desde un enfoque comunitario y proponer activos de salud que les puedan ayudar mediante la entrevista semiestructurada

Ponentes:

- Iñaki Etxebarria Ruiz. Médico de familia en el CS Etxebarri con más de 20 años de experiencia. Tutor de residentes. Miembro y actualmente coordinador del Grupo de Comunicación de Osatzen
- Andoni Citores Merchán. Médico de familia y comunitaria. Actualmente trabajando en CS Bidebieta (Donosti). Finalizada la residencia en 2023 con interés en la comunitaria y en la Atención Centrada en la Persona. Miembro del grupo de Comunicación y Salud y del Grupo de Inequidades de Osatzen

–CUANDO LLEGA EL FINAL. EL MÉDICO DE FAMILIA Y LA ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA.

SALA AREILZA I

Abordaremos el papel del médico de familia en el entorno final de la vida para mejorar las competencias en nuestra atención a los pacientes en estas etapas

Ponentes:

- Mikel Aiartzaguena Aguirrebeitia. R3 de Medicina de Familia y Comunitaria. C.S. Aiala–Respaldiza. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Bizkaia
- Alberto Meléndez Gracia. Médico de Familia. Master en Medicina Paliativa. Unidad de Medicina Paliativa OSI Araba

14:00–16:00 COMIDA CATERING

16:00–17:00 LA ÉTICA EN EL DÍA A DÍA.

SALA AREILZA

Compartiremos el abordaje de situaciones conflictivas éticas en nuestro día a día mediante el método deliberativo

Ponentes:

- Gizane Martínez Rodríguez. Map OSI Barrualde–Galdakao. Presidenta del CEAAPB
- Silvia de Juan Calleja. DUE OSI Bilbao–Basurto. Vocal del CEAAPB
- Arantza Basagoiti Azpitarte. Vocal del CEAAPB
- Ana Barrena Ezkurdia. Map OSI Bilbao–Basurto Vocal del CEAAPB
- Idoia López Muñiz. Matrona OSI Bilbao–Basurto Vocal del CEAAPB

17:00–19:00 TALLERES

IGUALES QUE LOS DE LA MAÑANA

19:00–19:45 PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

19:45–20:00 CLAUSURA

WWW.OSATZEN.COM