

JORNADAS

osatzen

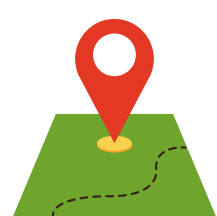
JARDUNALDIAK

EKAINAREN 12-13 JUNIO



**ELKARREKIN ERAIKITZEN
CONSTRUYENDO JUNTAS**

WWW.OSATZEN.COM



**COLEGIO DE MEDICOS DE BIZKAIA
C/LERSUNDI 9**

EGITARAUA

OSTEGUNA 12 JUEVES GOIZA

8:45–9:00 MATERIALAREN BANAKETA ETA EGOILIARREN AKREDITAZIOA

9:00–9:30 ONGIETORRIA OSATZEN ETA SEMFYC–ERA

AREILZA GELA

9:30–11:00 LEHEN MAILAKO ARRETAREN GYMKHANA: "EGUN BAT KONTSULTAN"

MIR GELA

Joko moduko jarduera interaktiboa, parte-hartzaileek hainbat estaziotatik igaroz eguneroko kontsultako kasuak ebazteko erronkari aurre egingo diote. Sei estazioetan barrena ibilita, hausnarketa kolektiboa egingo da eta amaieran sorpresa bat izango da.

Hizlariak:

- Jose Mari Aiartzagüena Sarriugarte. Erretiratu, FKM. OSI Bilbao–Basurto
- Roberto González Santisteban. FKM. Luiaondoko Zentroa. OSI Barrualde–Galdakao
- Irma Múgica del Campo. FKM. Artziniegako Zentroa. OSI Barrualde–Galdakao
- Koldo Nistal Garamendi. FKM. Txurdinagako Zentroa. OSI Bilbao–Basurto
- Leire Garate Sacristán. FKM. El Kalero Zentroa. OSI Barrualde–Galdakao
- Xabier Martín Corcuera. FKM. Basauri Ariz Zentroa. OSI Barrualde–Galdakao
- Andrea Otero Avila. 4. urteko egoiliarra. Artziniega. UAP Aiala. OSI Barrualde–Galdakao
- Ander Santiago Gómez. 2. urteko egoiliarra. Gallartako Zentroa. OSI Cruces–Ezkerraldea

11:00–11:30 ATSEDENALDIA

11:30–12:00 LAES–REN IBILBIDEA

AREILZA GELA

Jarduera expositiboa, autoantolatutako egoiliarren LAES sarea ezagutarazteko, egoiliarrek gidatutako prestakuntza–esperientziak partekatze eta aliantzak ehuntzeko.

Hizlaria: Amaia Santo Tomás Martitegi. 4. urteko Familia eta Komunitateko Medikuntzako egoiliarra, Mungiako Osasun Zentroan

12:00–13:00 IKERKETA ETA KANPO–ERROTazioak RESIDENTZIAN

Jarduera expositiboa, azken urteetan familia–medikuntzako egoiliarrek egindako ikerketen eta kanpo–errotazioen ingurukoa.

- **TFR1:** Lakuabizkarrako Osasun–Zentroan garatutako kirurgia txikiaren zerbitzuaren kalitatearen deskribapena eta ebaluazioa

Autoreak: Paula Pérez Reclusa y Amaia Longo Muro. Familia eta Komunitateko Medikuntzako egoiliarrak, Lakuabizkarra Osasun Zentroa, OSI Araba – Gasteiz

- **TFR2:** Ez egin irizpideak gazteen artean Lehen Mailako Arretako kontsultan: “BZParen erabilera osasun mentaleko patologia arinetan” eta “Arreta eskusiboki eskaera biomedikoetan oinarritzea” gomendioen betetze–mailaren ebaluazioa”

Autoreak: Arantzazu Ecenarro, María Landaluce, Yasmina Moral eta Oier Solaguren

–Herri–medikuntza eta Komunitate Osasuna Costa Rican

Hizlariak:

- Alba Villate Álvarez, 4. urteko egoiliarra, Gallartako Osasun Zentroa
- Javier Lamarque Urgoiti, 4. urteko egoiliarra, Sopelako Osasun Zentroa

–Determinatzaile sozialak eta osasun tropikala eta nazioartekoa

Hizlaria: Luis Fernández Martínez, 3. urteko egoiliarra, Arrasateko Osasun Zentroa

13:00–14:30 MAHAI–INGURUA: POE BERRIAREN GAKOAK

AREILZA GELA

POE (Prestakuntza Ofizial Estandarra) berria aztertze eta mahai–ingurua, non UDDko profesionalek, egoiliarren tutoreak eta Familia eta Komunitateko Medikuntzako egoiliarrek parte hartuko duten. Programa berriaren aurkezpen labur baten ondoren, parte-hartzaileek euren ikuspegiak partekatuko dituzte moderatzaileak egingo dizkien galdera zehatzen bidez.

Hizlariak:

- Moderatzailea: Jorge Lema Bartolomé – Cuencako UDMFYC–ko Ikasketa Burua eta semFYCeko Irakaskuntza eta Berrikuntzako ordezkaria
- María Jesús Serna – Arabako UDMFYC–ko Ikasketa Burua
- Maialen Berridi – Gipuzkoako UDKo teknikaria
- Mikel Aiartzagüena – MFyC–ko 4. urteko egoiliarra, Luiaondoko Osasun Zentroa
- Estela Tena – MFyC–ko 4. urteko egoiliarra, San Ignacio Osasun Zentroa
- María Muñoa – MFyC egoiliarren tutorea, Alangoko Osasun Zentroa (Getxo)
- Antxon Apiñaniz – MFyC egoiliarren tutorea, Aranbizkarra I Osasun Zentroa (Gasteiz)

EGITARRAUA

OSTEGUNA 12 JUEVES ARRATSALDEA

15:30–16:00 DOKUMENTUEN BANAKETA

16:00–16:30 IREKITZE–EKITALDIA

AREILZA GELA

16:30–18:00 EGUNERATZE–MAHAIAK

AREILZA GELA

–DM2: TEORIATIK PRAKTIKARA

2 motako diabetesa (DM2) diagnostikotik tratamenduraino landuko dugu, familia–medikuaren kontsultan aplikatzeko mikroadierazpen praktikoekin.

Hizlariak:

- Leire Ampudia Gamero. FKM. PAC Sestao
- Ane Urbina Juez. FKM. Plentzia–Barrika OSZ

–ARNAS PATOLOGIAREN EGUNERATZE AZKARRA: "FAMILIA–MEDIKUEK JAKIN BEHARREKOA"

Gaixotasun arnasak oso ohikoak dira familia–medikuntzako kontsultetan; horregatik, patologia horietan prestakuntza eta eguneratzea emateko premia dago.

Hizlariak:

- Dr. Mateo Larrauri Aguirre. MF eta Komunitate Medikuntzako espezialista, Arrigorriagako OSZ; Osatzeneko gaixotasun arnasen lan taldeko kidea
- Dr. Mar Martínez Vázquez. MF eta Komunitate Medikuntzako espezialista, Zorrotzako OSZ; Osatzen eta semFYCeko lan taldearen koordinatzailea

–INFAC: LEHEN MAILAKO ARRETAKO GAI GILTZARRIEN BERRIKUSPENA

- **BIZKARREKO MIN INESPEZIFIKOAREN KUDEAKETA LA–TAN**

Bizkarreko min akutua eta iraunkorra kudeatzeko dauden ebidentziak bilduko dira Lehen Mailako Arretan.

Hizlaria: Maitane Umeriz Igartua. Debabarrenako OSIko lehen mailako arretako farmazialaria

- **DEMENTZIAREN SINTOMA PSIKOLOGIKO ETA JOKABIDEZKOAK**

Dementzia duten pazienteen sintomak pertsona erdigunean jarritz kudeatzeko hausnarketa.

Hizlaria: María Armendariz Cuñado. Barrualde–Galdakaoko OSIko lehen mailako arretako farmazialaria

- **OSTEOPOROSIAREN TRATAMENDUA: EZTABAIDAGARRIAK DIREN ALDERDIAK**

Osteoporosiaren tratamendurako eskuragarri dauden sendagaien berrikuspen laburra, euren erabilgarritasuna eta benetako praktikako eraginkortasuna eta segurtasunari buruzko eztabaidekin.

Hizlaria: Iñigo Aizpurúa Imaz. CEVIME – Euskal Sendagaien Informazio Zentroko arduraduna, Eusko Jaurlaritzako Osasun Saila.

18:00–18:30 ATSEDENALDIA

18:30–19:30 HITZ EGIN DEZAGUN...

–GIB HEMEN ETA ORAIN

AREILZA II GELA

GIBari eta gure ingurunean duen errealtateari buruzko informazio eguneratua eta baliagarria Familia eta Komunitateko Medikuntzan jarduteko.

Hizlaria: Edgar Azpilicueta Díaz de Cerio San Eloy Ospitaleko Larrialdeetan

–POSIBLE AL DA ARRETA SANITARIOA EMATEA PERTSONA TRANSEI LEHEN MAILAKO ARRETAN?

AREILZA I GELA

2024ko otsailaren 15eko 4/2024 Legearen berrikuspena: genero–identitateagatik ez–diskriminatzeko eta pertsona transen eskubideak aitortzeko legea.

Lege honi lotutako eskubide eta betebeharrak ezagutuko ditugu, pertsona transen egungo egoera eta jardunbide egokietara nola hurbildu.

Hizlariak:

- Ana Barrena Ezkurra. FKM Rekaldeberri OSZ
- Marta Navalpotro Gómez. FKM Rekaldeberri OSZ

–HILTZEKO LAGUNTZA–PRESTAZIOAN ARITUZ: ESPERIENTZIA BATZUK PARTEKATUZ

MIR GELA

Lehen Mailako Arretak ardura zuzena izan du Euskadiko heriotza lagundurako eskaeren erdian baino gehiagotan. Legezko eta teknikoaz harago, nola bizi ditugu esperientzia hauek profesional modura? Nola sentitzen gara? Zer laguntza, erronka eta erraztasun topatzen ditugu?

Moderatzailea: Gizane Martínez Rodríguez (FKM, Respaldizako Zentroa, OSI Barrualde–Galdakao. Eutanasia Batzordeko kidea)

Hizlariak:

- Irma Múgica del Campo. FKM Artziniegako Zentroa, ESI Barrualde–Galdakao
- Luis Rodríguez Menarguez. FKM Amurrioko Zentroa, ESI Barrualde–Galdakao
- Pablo Uriol Moñiz. FKM ESI Araba
- Lourdes Arriaga Goirizelaia. FKM Donostiako Alde Zaharreko Zentroa, ESI Donostialdea.



EGITARAUA

OSTIRALA 13 VIERNES

9:00–10:30 EGUNERATZE–MAHAIAK

AREILZA GELA

–GALDUTAKO ALT XORRAREN BILA: EMAKUMEENGAN ZENTRATUTAKO LEHEN MAILAKO ARRETA MARRAZTEKO HITZAK

Pertsonengan zentratutako Lehen Mailako Arreta proposatzen da, emakumeengan fokua jarritz, kalitatezko arreta bat eraikitzeke helburuarekin, estereotipoak gainditu eta medikalizazio alferrikakoa saihesteko. Ez da soilik justizia sozialaren kontua, baizik eta osasun publikoarena ere.

Hizlaria: Ana Dosio Revenga — Usánsuloko Osasun Zentroko landa–inguruneke familia–medikua, generoa eta osasuna arloetan prestatua EASP–n, OSATZENeko Desberdintasun Taldeko eta SEMFYCeko Emakumeenganako Arreta Integrala Taldeko kidea

–EBB: EBIDENTZIAN OINARRITUTAKO ARRETA SANITARIOA – HASI GAITEZEN JARRAIKORTASUNETIK

Saio honetan, arreta jarraituaren onurak azaltzen dira, biztanleriaren eta osasun–sistemaren hainbat aldagai garrantzitsutan duen eragina ebaluatuz.

Hizlaria: Rafa Rotaeché del Campo. Familia eta komunitateko medikuntzako espezialista, Gipuzkoako AP eta OSIS ikerketa unitatearen arduraduna, eta Osatzeneko EBB taldeko koordinatzailea

–POLIMEDITRIBIALA: POLIMEDIKAZIOAREN KONPLEXUTASUNAREKIN JOLASEAN

Medikazioaren berrikusketan ohikoak diren dilemak jorratuko dira jokoaren bidez.

Hizlariak:

- Leire Gil Majuelo — Lehen Mailako Arretako farmazialaria, OSI Goierrri–Urola Garaia, Osakidetza
- Mikel Baza Bueno — Familia eta komunitateko medikua, Zeberioke kontsultategia, UAP Arrigorriaga, OSI Barrualde–Galdakao, Osakidetza

10:30–10:45 ATSEDENALDIA

10:45–11:30 LEHEN MAILAKO OSASUN ARRETA ERALDATZEKO EZARPEN–IKERKETA

AREILZA GELA

Azalpen–jarduera, Lehen Mailako Arretan inplementazio–ikerketaren ingurukoa, hizlarien eta entzuleen arteko elkarreragina sustatuz eta etorkizuneko ikertzaile potentzialen interesa pizteke helburuarekin.

Hizlaria: Álvaro Sánchez Pérez – Bizkaiko Lehen Mailako Arretako Ikerketa Unitateko Arlo Korporatiboko arduradun teknika, Osakidetza Lehen Mailako Arretaren Koordinazio Zuzendaritza Nagusia.

Osasuneko Lehen Mailako Arretako Ikerketa Arloko koordinatzailea, prebentzioa, gaixotasun kronikoak eta zahartzea.

Zerbitzu Sanitarioetako Hedapen eta Inplementazioaren Zientzien Ikerketa Taldea, Biobizkaia Ikerketa Institutua

11:30–12:00 ATSEDENALDIA KAFEAREKIN

12:00–14:00 TAILERRAK

–KIRURGIA TXIKIA LEHEN MAILAKO ARRETAN

NIR II GELA

Lehen mailako arretako profesionalentzat oinarritzko kirurgia txikiko teknika batzuk lantzeko tailer praktikoa, zerbitzuaren eskaintza handitzeko helburuarekin.

Hizlariak:

- Begoña Catania Agüero. Leioaren OSZ
- Lucía Gómez Fuentes. Orduaren OSZ
- M^o José Ibars Cervera. PAC Basauri

–EKOGRAFIA KLINIKOA LEHEN ARRETAN: TIROIDE–PATOLOGIA ETA ARNAS INFEKZIO BAXUEN ARRETA

LEDO GELA

Hizlariak:

- Sara Zubia Altuna. Beasaineko OSZ
- Ander Arrando Larrion. Beasaineko OSZ
- Miguel Ángel López Gomez. Azkoitiako OSZ
- Iker Llamas Luengo. Gaztelekuko OSZ
- Emma del Campo Peña. Amara Erdialdeko OSZ
- Roberto González Santisteban. Aiarako OSZ
- Iker Huegun Benito. Azpeitiako OSZ
- Ander Lopez de Heredia Gutierrez. Amoroto Mendexako OSZ

–ARRTINIAK LEHEN ARRETAN

ITURRI GELA

Arritmia ohikoaren errepasoa Scape Room baten bidez eta BCP (Bizi Funtzioak Berreskuratzeke) panpinekin.

Hizlariak:

- Silvia Carbajo Azabal. Urduliz Ospitaleko Larrialdiak
- Begoña García Fontenla. Urduliz Ospitaleko Larrialdiak
- Beatriz Ballester Rodríguez. Urduliz Ospitaleko Larrialdiak

–MIN IRAUNKORRA: ALDAKETARA IGO

AREILZA II GELA

Minaren zientzia egindako aurrerapenak, tratamendua, oinarri neurofisiologikoak eta kontzeptualak, eta ariketa fisikoaren eta jarduera fisikoaren garrantzia landuko dira.

Hizlariak:

- M. Ángeles Fernández de Luco Abadía. Begonako OSZ
- Luis Ángel Angón Puras. Algortako OSZ
- Miren Urquiza Bengoa. Alabako minari aurre agiteko unitatea
- Iñaki Aguirrezabal Bazterrica. Alabako minari aurre agiteko unitatea

–LEIHOTIK BEGIRATZETIK KOMUNITATEKO AKTIBOEN GOMENDIORA

NIR I GELA

Elkarriketa erdi–egituratuaren bidez, pazienteen beharrak ikuspegi komunitario batetik aztertzeke eta osasun aktibo egokiak proposatzeko komunikazio–tresnak eta gaitasunak landuko dira.

Hizlariak:

- Iñaki Etxebarria Ruiz. Etxebarriko Osasun Zentroko familia–medikua, 20 urtetik gorako esperientziarekin; egoiliarren tutorea eta Osatzeneko Komunikazio Taldeko koordinatzailea
- Andoni Citores Merchán. Familia eta komunitateko medikua, Donostiako Bidebietako Osasun Zentroan lan egiten du; 2023an amaitu zuen egoitza, eta komunitarioan eta Pertsonen Oinarritutako Arretan interesa du; Osatzeneko Komunikazio eta Osasuna eta Desberdintasun Taldeetako kidea

–AMAIERA IRISTEN DENEAN: FAMILIA–MEDIKUAREN ROLA BIZITZAREN AMAIERAN

AREILZA I GELA

Bizitzaren amaierako egoeretan, pazienteei ematen zaizen arretan familia–medikuak duen rola jorratuko da, profesionalen gaitasunak hobetzeko helburuarekin.

Hizlariak:

- Mikel Aiertzagüena Aguirrebeitia — Familia eta Komunitateko Medikuntzako 3. urteko egoiliarra, Aiala–Respaldiza OSZ, Bizkaiko Familia eta Komunitateko Arretako Unitate Didaktiko Anitzeko kidea
- Alberto Meléndez Gracia — Familia–medikua, Medikuntza Paliatiboan Masterra, OSI Arabako Medikuntza Paliatiboko Unitatea

14:00–16:00 CATERING BAZKARIA

16:00–17:00 ETIKA EGUNEROKOTASUNEAN

AREILZA GELA

Eguneroko jardunean sortzen diren dilema etikoaren trataera partekatuko dugu, metodo deliberatiboaren bidez.

Hizlariak:

- Gizane Martínez Rodríguez. Familia eta komunitateko medikua, OSI Barrualde–Galdakao. CEAAPBko (Bizkaiko Lehen Mailako Arretako Etika Batzardea) presidentea
- Silvia de Juan Calleja. Erizaina, OSI Bilbao–Basurto. CEAAPBko bokala
- Arantza Basagoiti Azpitarte. CEAAPBko bokala
- Ana Barrena Ezkurdia. Familia–medikua, OSI Bilbao–Basurto. CEAAPBko bokala
- Idoya López Muñiz. Emagina, OSI Bilbao–Basurto. CEAAPBko bokala

17:00–19:00 TAILERRAK

GOIZEKO TAILER BERDINAK

19:00–19:45 SARIAK ETA ERREKONOZIMENDUAK

19:45–20:00 ITXIERA–EKITALDIA

WWW.OSATZEN.COM